

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Oslo for spillere født i 2008

Samling nr. / arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 /	25.04.2023 Kl. 20:00-21:30	Ekeberghallen A	Økt 7: Duellspill

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G14 Oslo: Bækkelaget, Vestby, Kjelsås/Korsvoll, Nesodden Håndballklubb, Ski Håndball, Vålerenga og Oppegård

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Kasper Sandvik-Moe	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Kalle L. Almstrøm	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Sebastian Dybvig Sitter	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Fredrik Heim-Vidalon	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Lucas Knagenhjelm	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Sivert Bergfald	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Noah Isaksen	Kantspiller	Bækkelagets SK
Sixten Norvalls	Målvakt	Bækkelagets SK
Amund Flo	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL
Albert Engh Edvardsen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Knut Holden Viem	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Troy Ivem	Linjespiller	Langhus IL*
Herman Gregersen	Målvakt	Langhus IL*
Sondre Andreassen	Bakspiller, midt	Langhus IL*
Jesper Starheim	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Ola Andersen	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Aksel Tvetter Sveen	Bakspiller, venstre	Oppegård IL*
Adrian Riise Pedersen	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Lars Kasander Hofstad-Ekornesvåg	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Tobias Hansen Haugane	Målvakt	Oppegård IL
William Kolls-Alstad	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL**
Brian Mæle	Bakspiller, venstre	Ski Håndball
Amund Svenneby Bergersen	Bakspiller, høyre	Ski Håndball
Lars Fjellheim Gjerset	Bakspiller, høyre	Ski Håndball
Theodor Lunde	Bakspiller, midt	Ski Håndball
David Lunde	Målvakt	Ski Håndball
Mathias Halmrast	Flerposisjonsspiller	Ski Håndball
Elvin Håberg Lindberg	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF*
Jeppe Behrens-Moe	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF*
Sigurd Antonsen	Kantspiller, høyre	Vålerenga IF
Erik Peter Kraft Holthe	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF**

***Forfall **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles John Beyer per epost bd.johnb@gmail.com eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «*Forfall SPU G14 Oslo*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 11.04.2023

Endret 26.04.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Oslo

John Beyer
Jørn Rune Andersen