

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 /	13.02.2023 Kl. 19.00-20.30	Ekeberghallen A	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest: Asker, Haslum, Njård IL, Ullern IF og ØHIL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Storm Gotteberg	Linjespiller	Asker
Jacob Welle Schmidt	Bakspiller, venstre	Asker
Andreas Skaug Skjelbred	Målvakt	Asker
Adrian Elvsaas	Kantspiller, venstre	Asker
Alvin Øymo	Kantspiller, venstre	Asker
Magnus Kamhaug	Linjespiller	Asker
Sander Linge Romsås	Bakspiller, høyre	Haslum IL
William Håve	Bakspiller, midt	Haslum IL
Mikkel Evang	Linjespiller	Haslum IL
Kristofer Gabrielsen	Målvakt	Haslum IL
Marius Rein Elgesem	Bakspiller	Haslum IL
Noah Oberprieler	Målvakt	Haslum IL
Sigurd Uglund	Linjespiller	Njård IL*
Filip Aga Stokstad	Bakspiller, midt	Njård IL
Rasmus Nordløkken Eliassen	Bakspiller, venstre	Njård IL
Nicolay Kloster Jensen	Kantspiller, høyre	Njård IL
Runlin Suh	Bakspiller, høyre	Njård IL*
Josef Moksnes	Bakspiller, høyre	Njård IL**
Erik Harloff	Bakspiller	Nordstrand IF
Casper Bollingmo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Alexander Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF*
Einar Kvalsund	Linjespiller	Nordstrand IF
Mathias Vedvik	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Mads Hagene	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Fredrik Talgø	Flerposisjonsspiller	Ullern IF*
Bastian Moldnæs Simensen	Målvakt	Ullern IF
Sander Havstad	Kantspiller, venstre	ØHIL

*Forfall / **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjegler/flatmarkører og medisinbag.



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «*Forfall SPU G14 Vest*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 30.01.2023

Endret 16.02.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Vest
Knut Eindride Kristensen Moe
Pia Helen Kristensen Moe