

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Oslo for spillere født i 2008

Samling nr. / arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Langhus	13.02.2023 Kl. 19:30-21:00	Siggerudhallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G14 Oslo: Bækkelaget, Vestby, Kjelsås/Korsvoll, Nesodden Håndballklubb, Ski Håndball, Vålerenga og Oppegård

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Fredrik Quigstad	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Teo Tyrdal Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Noah Greiff Andersen	Linjespiller	Bækkelagets SK
Kasper Sandvik-Moe	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Sigurd Røberg	Målvakt	Bækkelagets SK
Knut Holden Viem	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Henrik Nilsen	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Theodor Edvardsen	Linjespiller	Kjelsås IL*
Tois Berentsen	Linjespiller	Kjelsås IL*
Emil Lillesand Veia	Målvakt	Kjelsås IL*
Albert Engh Edvardsen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL**
Felix Smorr	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL**
Magnus Nordheim	Bakspiller, høyre	Langhus IL*
Sander Foldemo	Bakspiller, høyre	Langhus IL**
Karl Håkon Østby	Kantspiller	Langhus IL**
Troy Ivem	Linjespiller	Langhus IL
Herman Gregersen	Målvakt	Langhus IL
Daniel Pedersen	Flerposisjonsspiller	Langhus IL**
Sondre Andreassen	Bakspiller, midt	Langhus IL**
Jesper Starheim	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL*
Victor Iversen	Kantspiller, høyre	Oppegård IL
Eskil Mork	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Marius Petersen	Linjespiller	Oppegård IL*
Ola Andersen	Bakspiller, midt	Oppegård IL**
Lars Kasander Hofstad-Ekornesvåg	Bakspiller, midt	Oppegård IL**
Adrian Barg	Bakspiller, venstre	Ski Håndball
Erland Vigstad	Kantspiller, venstre	Ski Håndball
Christian Myhre	Linjespiller	Ski Håndball*
Mathias Halmrast	Flerposisjonsspiller	Ski Håndball**
Brian Billing	Bakspiller	Ski Håndball**
Sivert G. Hovd	Bakspiller, venstre	Vestby Håndballklubb*
Lukas F. Johnson	Flerposisjonsspiller	Vestby Håndballklubb*

Jan-Fredrik J. Stafv	Målvakt	Vestby Håndballklubb*
Elvin Håberg Lindberg	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF*
Jeppe Behrens-Moe	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF*
Sigurd Antonsen	Kantspiller, høyre	Vålerenga IF*

*Forfall **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles John Beyer per epost bd.johnb@gmail.com eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 31.01.2023

Endret 14.02.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Oslo
John Beyer
Jørn Rune Andersen