

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Njård	10.01.2023 kl. 19.30-21.00	Njårdhallen	<a href="#">Økt 4: Finteteknikk</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest:** Asker, Haslum, Njård IL, Ullern IF og ØHIL

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Jacob Welle Schmidt	Bakspiller, venstre	Asker
Håkon Festervoll	Flerposisjonsspiller	Asker
Noah Stuland	Flerposisjonsspiller	Asker
Andreas Skaug Skjelbred	Målvakt	Asker
Sander Linge Romsås	Bakspiller, høyre	Haslum IL
William Håve	Bakspiller, midt	Haslum IL
Mikkel Evang	Linjespiller	Haslum IL
<del>Noa Bjanos Iversen</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Haslum IL*</del>
Kristofer Gabrielsen	Målvakt	Haslum IL
Noah Oberprieler	Målvakt	Haslum IL**
<del>Josef Moksnes</del>	<del>Bakspiller, høyre</del>	<del>Njård IL*</del>
Filip Aga Stokstad	Bakspiller, midt	Njård IL
Rasmus Nordløkken Eliassen	Bakspiller, venstre	Njård IL
Eirik F. Heidenstrøm	Flerposisjonsspiller	Njård IL
Nicolay Kloster Jensen	Kantspiller, høyre	Njård IL
Leon Vølstad	Kantspiller, venstre	Njård IL
Peder Vidnes Araldsen	Linjespiller	Njård IL
Casper Bollingmo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Alexander Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Mathias Vedvik	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Mads Hagene	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Nicolay Kofler	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Sander Havstad	Kantspiller, venstre	ØHIL

\*Forfall / \*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**  
**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

### Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost [pia\\_kris3@hotmail.com](mailto:pia_kris3@hotmail.com) eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

**Strømmen 21.12.2022**

**Endret 10.01.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 14 Vest**

Knut Eindride Kristensen Moe  
Pia Helen Kristensen Moe