

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / HK Herulf Moss / HK Rygge	18.01.2023 Kl. 19.00-20.30	Mossehallen	<a href="#">Økt 4: Finteteknikk</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold:** Askim, HK Eidsberg, HK Herulf/ Rygge, HK Trøgstad, Kråkerøy IL, Rolvsøy IF, Sarpsborg IL og Ørje

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Ludvik Thulien Syversen	Målvakt	Gamle Fredrikstad
John Felix Santillan	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Ola wielecki	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Martin Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg
William Kvisler	Linjespiller	HK Eidsberg*
Magnus Amundsen Sveen	Linjespiller	HK Rygge
Sigird Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Håkon Brogård	Bakspiller, venstre	HK Rygge
Gabriel Bakke Hjelde	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss*
Lukas Andresen	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss
Christian Hansen	Målvakt	HK Herulf Moss
Leander Skjærstad	Kantspiller, venstre	HK Rygge**
Jakob Ness billing	Kantspiller, høyre	Hk Trøgstad-97
Isak Nilsson Eng	Bakspiller, midt	Hk Trøgstad-97
Øyvind Bjørnstad	Bakspiller, venstre	Hk Trøgstad-97
Elias Ness Billing	Flerposisjonsspiller	Hk Trøgstad-97
Hermann Kristiansen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Fabian Stormorken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Jacob Lo Edvardsen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Liam Svensen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Dani Raouf	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF
Kevin Oxholm Falla	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF
Andre Adolfsen	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF*
Oscar Haagensli Sanengen	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF**
Jonathan Løchen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Mads Klavestad Hansen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL*
Jens Ek Lundgård	Målvakt	Sarpsborg IL*
Karl Henrik Søstrand	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL*
Loke Bergvatn	Målvakt	Sarpsborg IL**
Max Krystad	Bakspiller, venstre	Ørje IL
Isak Sandli-Ødegaard	Kantspiller, høyre	Ørje IL

\*Forfall / \*\*Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

**Kalles ikke inn grunnet skade:**

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Ailo Bjerkeli Celius	Kantspiller, venstre	Askim IF

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost [dennis\\_halforsen@live.no](mailto:dennis_halforsen@live.no) eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

**Strømmen 06.01.2023**

**Endret 18.01.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 14 Østfold**  
Dennis Tor-Ivar Halvorsen  
~~Anette Hovind Johansen~~-(forfall)

**NY SPU trener:** Shpend Istrefi