

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Oslo for spillere født i 2008

Samling nr. / arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Bækkelaget	10.01.2023 kl. 19:00 - 20:30	Bjørnholthallen	Økt 4: Finteteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G14 Oslo: Bækkelaget, Vestby, Kjelsås/Korsvoll, Nesodden Håndballklubb, Ski Håndball, Vålerenga og Oppegård

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Fredrik Quigstad	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Teo Tyrdal Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Noah Greiff Andersen	Linjespiller	Bækkelagets SK
Kasper Sandvik-Moe	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Sigurd Røberg	Målvakt	Bækkelagets SK
Knut M. Ourum	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Henrik Nilsen	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Theodor Edvardsen	Linjespiller	Kjelsås IL*
Albert Engh Edvardsen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL**
Teis Berentsen	Linjespiller	Kjelsås IL
Magnus Nordheim	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Sander Foldemo	Bakspiller, høyre	Langhus IL*
Karl Håkon Østby	Kantspiller	Langhus IL
Troy Ivem	Linjespiller	Langhus IL
Herman Gregersen	Målvakt	Langhus IL
Jesper Starheim	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Victor Iversen	Kantspiller, høyre	Oppegård IL
Eskil Mork	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Marius Petersen	Linjespiller	Oppegård IL
Tobias Hansen Haugane	Målvakt	Oppegård IL**
Brian Mæle	Bakspiller, venstre	Ski Håndball
Adrian Barg	Bakspiller, venstre	Ski Håndball
Erland Vigstad	Kantspiller, venstre	Ski Håndball
Christian Myhre	Linjespiller	Ski Håndball
Lukas F. Johnson	Flerposisjonsspiller	Vestby Håndballklubb*
Jan-Fredrik J. Stafv	Målvakt	Vestby Håndballklubb*
Elvin Håberg Lindberg	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF
Jeppe Behrens-Moe	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF
Sigurd Antonsen	Kantspiller, høyre	Vålerenga IF
Samuel Stemland	Målvakt	Vålerenga IF**

*Forfall **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles John Beyer per epost bd.johnb@gmail.com eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «*Forfall SPU G14 Oslo*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 21.12.2022

Endret 10.01.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Oslo

John Beyer
Jørn Rune Andersen