

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Asker	06.12.2022 Kl. 19.00-20.30	Leikvollhallen	<a href="#">Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest:** Asker, Haslum, Njård IL, Ullern IF og ØHIL

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Jacob Welle Schmidt	Bakspiller, venstre	Asker
Håkon Festervoll	Flerposisjonsspiller	Asker
Noah Stuland	Flerposisjonsspiller	Asker
Storm Gotteberg	Linjespiller	Asker
Andreas Skaug Skjelbred	Målvakt	Asker
Sander Linge Romsås	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Elliot Øgaard	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Henrik Hauge Larsen	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Emil Løkken	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Kristian Dolva	Linjespiller	Haslum IL
<del>Noa Bjanes Iversen</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Haslum IL**</del>
Mikkel Evang	Linjespiller	Haslum IL
Kristofer Gabrielsen	Målvakt	Haslum IL*
Josef Moksnes	Bakspiller, høyre	Njård IL
Rasmus Nordløkken Eliassen	Bakspiller, venstre	Njård IL
Eirik F. Heidenstrøm	Flerposisjonsspiller	Njård IL
Nicolay Kloster Jensen	Kantspiller, høyre	Njård IL
Leon Vølstad	Kantspiller, venstre	Njård IL
<del>Sigurd Ugland</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Njård IL*</del>
<del>Fredrik Bing Husaas</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Njård IL*</del>
Peder Vidnes Araldsen	Linjespiller	Njård IL**
Filip Aga Stokstad	Bakspiller, midt	Njård IL**
Erik Harloff	Bakspiller	Nordstrand IF
Erlend Billington	Bakspiller	Nordstrand IF
Casper Bollingmo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Alexander Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Samuel Knigge	Bakspiller, høyre	Ullern IF
Emil Sving	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Mathias Vedvik	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Mads Hagene	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Nicolay Kofler	Kantspiller, venstre	Ullern IF
<del>Bastian Moldnæs Simensen</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Ullern IF*</del>
Andreas Francke	Målvakt	Ullern IF**
Sander Havstad	Kantspiller, venstre	ØHIL**

\*Forfall / \*\*Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

**Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost [pia\\_kris3@hotmail.com](mailto:pia_kris3@hotmail.com) eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «*Forfall SPU G14 Vest*»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

**Strømmen 22.11.2022**

**Endret 06.12.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 14 Vest**  
Knut Eindride Kristensen Moe  
Pia Helen Kristensen Moe