

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Rolvsøy	12.12.22 Kl. 17.30-19:00	Sarpsborghallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold: Askim, HK Eidsberg, HK Herulf/ Rygge, HK Trøgstad, Kråkerøy IL, Rolvsøy IF, Sarpsborg IL og Ørje

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Jesper Moen	Bakspiller, venstre	HK Eidsberg
Ola wielecki	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Elias Leander Hafstad	Linjespiller	HK Eidsberg
Martin Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg
Victor Roer	Bakspiller, venstre	HK Rygge*
Magnus Amundsen Sveen	Linjespiller	HK Rygge
Sigird Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Håkon Brogård	Bakspiller, venstre	HK Rygge**
Sebastian Wiig	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss*
Christian Hansen	Målvakt	HK Herulf Moss
Gabriel Bakle Hjelde	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
Lukas Andresen	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss**
Jakob Ness billing	Kantspiller, høyre	Hk Trøgstad-97
Nicolai Skaugen	Målvakt	Hk Trøgstad-97
Gabriel de la cruz håkonsen	Flerposisjonsspiller	Hk Trøgstad-97
Per Kletthagen	Flerposisjonsspiller	Hk Trøgstad-97
Isak Nilsson Eng	Bakspiller, midt	Hk Trøgstad-97
Øyvind Bjørnstad	Bakspiller, venstre	Hk Trøgstad-97
Hermann Kristiansen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL*
Fredrik Hannås	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Fabian Stormorken	Linjespiller	Kråkerøy IL*
Jacob Lo Edvardsen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL*
Liam Svensen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL*
Trym Linderud	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Dani Raouf	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF
Jonathan Løchen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Mads Klavestad Hansen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Jens Ek Lundgård	Målvakt	Sarpsborg IL
Karl Henrik Sørstrand	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Max Krystad	Bakspiller, venstre	Ørje IL*
Isak Sandli-Ødegaard	Kantspiller, høyre	Ørje IL*

***Forfall / **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Kalles ikke inn grunnet skade:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Ailo Bjerkeli Celius	Kantspiller, venstre	Askim IF

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Anette Hovind Johansen per epost anettehj@hotmail.com eller telefon 90863101, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 30.11.2022

Endret 13.12.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Østfold
~~Martin Aleksander Leine Syverson~~
Anette Hovind Johansen

Ny SPU trener:Dennis Tor-Ivar Halvorsen