

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Nord for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Fet IL	12.12.2022 Kl. 20:00-21:30	Fethallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Nord: Eidsvoll Turn Forening, Fet, Ull/Kisa, Skedsmo HK, Eidsvold IF Raumnes og Årnes, Haga, Fjellhammer IL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Alner Albinda	Kantspiller, høyre	Eidsvold IF
Jonatan Hansen Berg	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Magnus Matsson	Bakspiller, venstre	Eidsvold Turn Forening
Daniel Corbet	Flerposisjonsspiller	Eidsvold Turn Forening
Martin R S Tufte	Bakspiller, høyre	Eidsvold Turn Forening
Jonathan Myrdal	Målvakt	Eidsvold Turn Forening
Leon Sebastian Jonassen	Bakspiller, venstre	Fet IL
Kristoffer Grønsholt	Flerposisjonsspiller	Fet IL
Iver Sundseth	Målvakt	Fet IL
Kristian Thorsø	Linjespiller	Fet IL
Cato Fonnøløp	Flerposisjonsspiller	Fet IL
Aksel Taraldset	Kantspiller, venstre	Fet IL
Sindre Berntsen	Linjespiller	Fet IL
Ask Skaarer	Linjespiller	Fet IL
Daniel Rennan	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Phillip Christiansen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Emilio Markussen	Flerposisjonsspiller	Haga IF
Kristian Skaarer	Flerposisjonsspiller	Raumnes og Årnes
Theo Løse	Bakspiller, venstre	Raumnes og Årnes
Viktor Sørli	Kantspiller, høyre	Raumnes og Årnes
Joakim Solberg	Flerposisjonsspiller	Raumnes og Årnes
Even Embretsen	Bakspiller, midt	Skedsmo HK
Erlend Egeli Austeng	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Patrick Waglen Hansen	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK*
Gjert Eriksmoen	Målvakt	Skedsmo HK
Matteo Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK
Max Liam Herguth Vesth	Bakspiller, midt	Skedsmo HK
Karsten Lindberg	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Henrik Beck	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Magnus Tollaksen Solberg	Flerposisjonsspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Ruben Alexander Kraft Storengen	Målvakt	Ull/Kisa IL
Willy Vraalsen Hernes	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa IL*
Jens Bjørnstad	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL

*Forfall / **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Janet Bredesen per epost janet.bredesen@hotmail.com eller telefon 93487865, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 28.11.2022

Endret 13.12.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Nord
Janet Bredesen
Glenn Mørk