

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Nord for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Ull/Kisa	18.11.2022 Kl.18:00-19:30	Jessheimhallen	Økt 2: Skuddteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Nord: Eidsvoll Turn Forening, Fet, Ull/Kisa, Skedsmo HK, Eidsvold IF Raumnes og Årnes, Haga, Fjellhammer IL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Jonatan Hansen Berg	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Ainer Albinda	Kantspiller, høyre	Eidsvold IF*
Magnus Matsson	Bakspiller, venstre	Eidsvold Turn Forening
Daniel Corbet	Flerposisjonsspiller	Eidsvold Turn Forening
Martin R S Tufte	Bakspiller, høyre	Eidsvold Turn Forening
Gard A Hoel	Målvakt	Eidsvold Turn Forening
Leon Sebastian Jonassen	Bakspiller, venstre	Fet IL
Mathias Nicolay Schønningsen	Flerposisjonsspiller	Fet IL*
Kristoffer Grønsholt	Flerposisjonsspiller	Fet IL
Iver Sundseth	Målvakt	Fet IL**
Daniel Rennan	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL*
Phillip Christiansen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Emilio Markussen	Flerposisjonsspiller	Haga IF*
Kristian Skaarer	Flerposisjonsspiller	Raumnes og Årnes*
Theo Løse	Bakspiller, venstre	Raumnes og Årnes*
Viktor Sørli	Kantspiller, høyre	Raumnes og Årnes*
Patrick Waglen Hansen	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK
Even Embretsen	Bakspiller, midt	Skedsmo HK*
Gjert Eriksmoen	Målvakt	Skedsmo HK
Erlend Egeli Austeng	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK*
Karsten Lindberg	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Henrik Beck	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Magnus Tollaksen Solberg	Flerposisjonsspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Ruben Alexander Kraft Storengen	Målvakt	Ull/Kisa IL

*Forfall / **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Janet Bredesen per epost janet.bredesen@hotmail.com eller telefon 93487865, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «*Forfall SPU G14 Nord*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 24.10.2022

Endret 24.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Nord
Janet Bredesen
Glenn Mørk