

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Ullern	25.10.2022 Kl. 19.00-20.30	Ullern Flerbrukshall	Økt 1: Kast og grep

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest: Asker, Haslum, Njård IL og Ullern IF

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Håkon Festervoll	Flerposisjonsspiller	Asker
Noah Stuland	Flerposisjonsspiller	Asker
Storm Gotteberg	Linjespiller	Asker
Jacob Welle Schmidt	Bakspiller, venstre	Asker
Andreas Skaug Skjelbred	Målvakt	Asker
Noa Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL***
Sander Linge Romsås	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Elliot Øgaard	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Matias Bjørang Ottesen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Mikkel Evang	Linjespiller	Haslum IL***
Kristian Dolva	Linjespiller	Haslum IL**
Henrik Hauge Larsen	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Jonathan Zachariasen	Kantspiller, venstre	Haslum IL** / *
Emil Løkken	Kantspiller, høyre	Haslum IL**
William Håve	Bakspiller, midt	Haslum IL**
Rasmus Nordløkken Eliassen	Bakspiller, venstre	Njård IL
Eirik Heidenstrøm	Flerposisjonsspiller	Njård IL
Josef Moksnes	Bakspiller, høyre	Njård IL
Nicolay Kloster Jensen	Kantspiller, høyre	Njård IL
Fredrik Bing Husaas	Målvakt	Njård IL
Leon Vølstad	Kantspiller, venstre	Njård IL
Sigurd Ugland	Linjespiller	Njård IL
Alexander Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF***
Casper Bollingmo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF***
Erik Harloff	Bakspiller	Nordstrand IF***
Liam Singh	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF***
Erlend Billington	Bakspiller	Nordstrand IF***
Emil Sving	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Mathias Vedvik	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Edvard Talgø	Bakspiller, midt	Ullern IF*
Nicolay Kofler	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Mads Hagene	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Andreas Francke	Målvakt	Ullern IF
Samuel Knigge	Bakspiller, høyre	Ullern IF

*Forfall / **Ny spiller inn / ***Tatt ut av klubb

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 07.10.2022

Endret 26.10.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Vest
Knut Eindride Kristensen Moe
Pia Helen Kristensen Moe