

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Sarpsborg	24.10.2022 Kl. 17.30-19.00	Sarpsborghallen, bane A	Økt 1: Kast og grep

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold: Askim, HK Eidsberg, HK Herulf/ Rygge, HK Trøgstad, Kråkerøy IL, Rolvsøy IF, Sarpsborg IL og Ørje

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Ailo Bjerkeli Celius	Kantspiller, venstre	Askim IF*
John Felix Santillan	Bakspiller, midt	HK Eidsberg*
Ola Wielecki	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Jesper Moen	Bakspiller, venstre	HK Eidsberg
Elias Leander Hafstad	Linjespiller	HK Eidsberg**
Christian Hansen	Målvakt	HK Herulf Moss
Sebastian Wiig	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss
Sigird Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Victor Roer	Bakspiller, venstre	HK Rygge
Magnus Amundsen Sveen	Linjespiller	HK Rygge
Isak Nilsson Eng	Bakspiller, midt	Hk Trøgstad-97*
Jakob Ness Billing	Kantspiller, høyre	Hk Trøgstad-97
Nicolai Skaugen	Målvakt	Hk Trøgstad-97
Øyvind Bjørnstad	Bakspiller, venstre	Hk Trøgstad-97** / *
Gabriel de la cruz håkonsen	Flerposisjonsspiller	Hk Trøgstad-97**
Per Kletthagen	Flerposisjonsspiller	Hk Trøgstad-97**
Hermann Kristiansen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Fabian Stormorken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Fredrik Hannås	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Elias Quiel	Bakspiller, høyre	Rolvsøy IF*
Oscar Haagensli Sanengen	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF*
Dani Raouf	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF**
Jonathan Løchen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Mads Klavestad Hansen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Jens Ek Lundgård	Målvakt	Sarpsborg IL
Karl Henrik Sørstrand	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL**
Max Krystad	Bakspiller, venstre	Ørje IL*
Isak Sandli-Ødegaard	Kantspiller, høyre	Ørje IL*

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Anette Hovind Johansen per epost anettehj@hotmail.com eller telefon 90863101, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 05.10.2022

Endret 27.10.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Østfold
Martin Aleksander Leine Syversen
Anette Hovind Johansen