

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Oslo for spillere født i 2008

Samling nr. / arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Vålerenga	10.10.2022 Kl.19.00-20.30	Ekeberghallen A	Økt 1: Kast og grep

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G14 Oslo: Bækkelaget, Vestby, Bjørndal, Kjelsås/Korsvoll, Nesodden Håndballklubb, Ski Håndball, Vålerenga og Oppegård

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Adrian Haug-Nicolaysen	Kantspiller, høyre	Bjørndal IF
Sebastian Dybvig Sitter	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Kalle L. Almstrøm	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Demir Kuc Hjelleset	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Fredrik Heim-Vidalon	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Maximus Dyrhoff/Sixten Norvalls	Målvakt	Bækkelagets SK*
Sixten Norvalls	Målvakt	Bækkelagets SK**
Lucas Knagenhjelm	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK**
Thomas Bjerke Syversen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Knut M. Ourum	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Felix Smorr	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Emil Lillesand Vea	Målvakt	Kjelsås IL
Amund Flo	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL
Sondre Andreassen	Bakspiller, midt	Langhus IL**
Daniel Pedersen	Flerposisjonsspiller	Langhus IL**
Even Langørgen	Kantspiller, venstre	Nesodden HK
Amund Røer-Nilsen	Linjespiller	Nesodden HK
Ola Andersen	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Jonas Malmo	Målvakt	Oppegård IL
Marius Petersen	Linjespiller	Oppegård IL
Aksel Tveter Sveen	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Brian Mæle	Bakspiller, venstre	Ski Håndball
Amund Svenneby Bergersen	Bakspiller, høyre	Ski Håndball
Theodor Lunde	Bakspiller, midt	Ski Håndball
David Lunde	Målvakt	Ski Håndball
Sivert G. Hovd	Bakspiller, venstre	Vestby Håndballklubb
Teodor L. Spone	Flerposisjonsspiller	Vestby Håndballklubb
Jonas Fagerheim	Linjespiller	Vestby Håndballklubb
Erik Peter Kraft Holthe	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF
Sigurd Antonsen	Kantspiller, høyre	Vålerenga IF

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles John Beyer per epost bd.johnb@gmail.com eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «*Forfall SPU G14 Oslo*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 27.09.2022

Endret 10.10.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 14 Oslo

John Beyer
Jørn Rune Andersen