



## INNKALLING TIL REGIONAL TALENTSAMLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på Regional Talentsamling for gutter født i 2007. Dette er en tre dages samling, og innkalte spillere må søke seg fri fra hele eller deler av skoledagen 17. juni 2022. Hver gruppe følger sin egen kjøreplan og gruppene trener, bor og spiser sammen denne helgen. Spillerne har fått epost med spillerinformasjon, detaljert kjøreplan og gruppeinndeling.

### Samlingen avholdes:

Dato: 17.-19. juni 2022

Sted: Rakkestadhallen

### Spillere som deltar på samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Simon Haga	Helgesen	Bakspiller	Askim IF
Mathias	Wettergreen	Bakspiller	Bjørndal IF
Eirik	Uslar	Bakspiller	Fjellhammer IL
Konstantin	von Buttlar	Bakspiller	Frogner IL
Tobias Andresen	Lorentzen	Bakspiller	Gamle Fredrikstad HK
Bjørn Magnus	Vågen	Bakspiller	Gamle Fredrikstad HK
Daniel August Oppegaard	Rose	Bakspiller	Haslum IL
Kasper	Eilertsen	Bakspiller	Haslum IL
William	Hjeltnes	Bakspiller	Haslum IL*
Noah Strutz	Skei	Bakspiller	Kjelsås IL
Sindre Bekvik	Høyer	Bakspiller	Kjelsås IL
Mats Wold	Lyngner	Bakspiller	Korsvoll IL
Filip Bysveen	Kristiansen	Bakspiller	Linderud/Linje5
Emil	Skjerven-Martinsen	Bakspiller	Monolitten
Brage Løkensgard	Sørensen	Bakspiller	Njård
Emilian Olsen	Stenbakk	Bakspiller	Njård
Kristian	Høpland	Bakspiller	Nordby IL*
Siver	Øien	Bakspiller	Nordby IL
Nicolai	Wendelbo	Bakspiller	Nordstrand IF
Theo Normann Grønntun	Asplund	Bakspiller	Nordstrand IF
Kristian Nikolay	Abelsen	Bakspiller	Ski IL
Mikkel Pettersen	Roald	Bakspiller	Ski IL
Peter Sundby	Kulseth	Bakspiller	Ull/Kisa
Fredrik	Westgaard	Bakspiller	Vestby HK
Mishel	Pop-Andonov	Bakspiller	Vestby HK
Tobias Trøøyen	Gundersen	Bakspiller	Øvrevoll Hosle IL
Torjus Meli	Lundby	Bakspiller	Øvrevoll Hosle IL
Henos Tesfamariam	Berhane	Bakspiller	Ås IL
Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Sander Bjerkeli	Celius	Bakspiller, midt	Askim IF



Daniel Anker	Eng	Bakspiller, midt	Frogner IL
Ole-Magnus	Trapness	Bakspiller, midt	Gamle Fredrikstad HK
Fredrik August	Svendsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
William	Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Skiptvet IL
Sigurd Margido Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Niklas Tuven	Holter	Bakspiller, midt	Øvrevoll Hosle IL
Nicolai	Ødegård	Bakspiller, midt	Ås IL
Mats	Bystrøm	Bakspiller, venstre	Askim IF
Dennis Lunde	Kristensen	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK
Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Louis Yves	Seynnes	Bakspiller, venstre	Njård*
Bastian Kraft	Ophus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Sander Strøm	Tjernshaugen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Olai Winberg	Kvebekk	Bakspiller, venstre	Skiptvet IL
Adrian	Stuvøy	Bakspiller, venstre	Ås IL
Gabriel Thorstensen	Mikarlsen	Flerposisjonspiller	Bjørndal IF*
Gustav Johan Garbratt	Penne	Flerposisjonspiller	Bækkelaget SK
Emil Strand	Oustad	Flerposisjonspiller	Bækkelaget SK
Anders Elias	Nygård	Flerposisjonspiller	Gamle Fredrikstad HK
Nicolai Heier	Einerkjær	Flerposisjonspiller	Haslum IL
Adrian	Johannessen	Flerposisjonspiller	Kjelsås IL
Niklas	Pettersen	Flerposisjonspiller	Linderud/Linje5
Gabriel	Kleven	Flerposisjonspiller	Nordstrand IF
Birkir Smari	Birgisson	Flerposisjonspiller	Ski IL
Kristoffer	Æsøy	Flerposisjonspiller	Vestby HK
Anton	Sommernes	Flerposisjonspiller	Vestby HK
Elias	Gjønnes	Flerposisjonspiller	Vestby HK
Matias	Falang	Flerposisjonspiller (Bh,Kh)	Fjellhammer IL
Philip	Fors	Flerposisjonspiller (Bh,Kh)	Fjellhammer IL
Henrik Jakobsen	Strømme	Flerposisjonspiller (Bh,Kh)	Linderud/Linje5
Hlini Snær	Birgisson	Flerposisjonspiller (Bh,Kh)	Ski IL
Eirik	Johansen	Flerposisjonspiller (Bh,Kh)	Skiptvet IL
Oscar Emil Hansson	Heyerdahl	Flerposisjonspiller (Bs,Ls)	Korsvoll IL
Sander	Sørum	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Linus Foslund	Niva	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Eirik Helle	Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Conrad Anker olsen	Hvalgård	Kantspiller, venstre	Gamle Fredrikstad HK
Aksel Nordheim	Thode	Kantspiller, venstre	Njård
Paul Arvidsson	Haugvoll	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF



Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	Ørevoll Hosle IL
Tellev Moen	Grindflek	Kantspiller, venstre	Ås IL
Martin Georg	Martinsen	Linjespiller	Skiptvet IL
Mwaffa Mehdi	Barkouki	Linjespiller	Bjørndal IF
Jonatan	Nes-Myrhol	Linjespiller	Bækkelaget SK
Isak Seljevold	Fladmoe	Linjespiller	Drøbak Frogn IL
Drijon	Istrefi	Linjespiller	Gamle Fredrikstad HK
Jo Sanchez	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL
Marius Jakobsen	Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Mathias Alexander	Lund	Linjespiller	Ull/Kisa
Nicklas	Lystad	Linjespiller	Ull/Kisa
Patrick Suganan	Esgasane	Målvakt	Askim IF
Linus	Lederhilger	Målvakt	Bjørndal IF
Daniel	Zakeri	Målvakt	Bækkelaget SK
Thomas	Holsæther	Målvakt	Bækkelaget SK
Erik	Baumann	Målvakt	Bækkelaget SK
Henrik Marius	Schultze	Målvakt	Fet IL
Vetle	Gran	Målvakt	Fjellhammer IL
Axel	Dahl	Målvakt	Korsvoll IL
Nicolai	Knutsen	Målvakt	Njård
Mikkel Sæteren	Stensrud	Målvakt	Ski IL
Eivind Rønning	Dahl	Målvakt	Ull/Kisa*
Henrik Johannes	Haglerød	Målvakt	Vestby HK
Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	Ørevoll Hosle IL
Sivert Langsholt	Finnøy	Målvakt	Ås IL
Sander	Hoff	Målvakt	Ull/Kisa

\*Forfall

**Oppmøte:**

Fredag 17.06 kl.14.00 Rakkestadhallen

**Hjemreise:**

Søndag 19.06 ca. kl.18.00 Samling slutt/hjemreise

**Innkvartering:**

17.-19.06 Rakkestadhallen (Rakkestadhallen, Skoleveien 12, 1890 Rakkestad)

**Tilreise/hjemreise:**

Spillerne organiserer selv reise til/fra samling. Reiser du med bil, oppfordres det til samkjøring til samling om mulig.

**Egenandel:**

Egenandel pr spiller er 1 700 kr.



**Ledelse:**

Lars Evenby Sterri, Trener gutter  
Iver Stølen, Trener gutter  
Kjersti Grini, Trener gutter  
Mads Aulin Gulbrandsen, Målvaktstrener  
Nikolai Wiig, Målvaktstrener  
Thea Granlund, Målvaktstrener (17.06-17.06)  
Lasse Halaas, Beach trener (18.06-19.06)  
Lars Sonerud, Beach trener (18.06-19.06)  
Kyrre Vegard Johannesen, Fysisk trener (18.06-19.06)  
Katarina Finckenhagen, Fysisk trener (18.06-19.06)  
Anne Gommerud, Mental ressurs (17.06-17.06)  
Pernille Sofie Lied, Fysioterapeut  
Trine Sneeggen Fors, Team- administrator  
Tom Fokstuen, Team- administrator  
Marianne Aarønes, Team- administrator (17.06)

**Program:**

Fredag 17.06.22

- Brødmåltid
- Teori / håndballtrening
- Middag

Lørdag 11.12.21

- Frokost
- Håndballtrening / Fysisk trening eller Beach håndball
- Lunsj
- Fysisk trening eller Beach håndball / håndballtrening
- Middag
- Kveldsmat

Søndag 12.12.21

- Frokost
- Håndballtrening / fysisk trening eller Beach håndball
- Lunsj
- Fysisk trening eller Beach håndball / håndballtrening
- Middag
- Samling slutt

**Statusrapport:**

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, meldes til Trine Sneeggen Fors, [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

**Ren utøver:**

Alle som skal delta på Regional Talentsamling 17.-19. juni 2022 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når man har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

**Strømmen 03.06.2022**

**Endret 17.06.2022**

Med vennlig hilsen  
Tom Fokstuen og Trine Sneeggen Fors  
Seksjon Spill & Trening  
Norges Håndballforbund Region Øst