

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Nord

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 5	30.05.2022 Kl: 19:00-20:30	RÅHOLTHALLEN	Sperreteknikk

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
June Isell	Sjaaeng	Bakspiller, midt	Eidsvold IF
Aurora Lindås	Marthinsen	Bakspiller, venstre	Eidsvold IF
Martine	Milli	Flerposisjonsspiller	Eidsvold TF
Katja	Kullblikk	Flerposisjonsspiller	Eidsvold TF
Ine Dønnum	Rømmerud	Flerposisjonsspiller, høyre	Eidsvold TF
Caroline	Caspersen	Bakspiller, midt	Haga
Tiril Dahl	Bergum	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL
Mille	Larsen	Flerposisjonsspiller	Gjerdrum
Thea Kjeldsen	Holm	Bakspiller, høyre	Kløfta IL
Helene Zbib	Dammen	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Nora Loos	Rognstad	Linjespiller	Nannestad IL
Agnes Heisholdt	Andresen	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Synne Loos	Rognstad	Målvakt	Nannestad IL
Mille Tveter	Bergan	Målvakt	Nannestad IL*
Andrea Helene	Hem	Bakspiller, midt	Nannestad IL
Julie	Aak-Johnsen	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL
Savannah Soini	Jones	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL
Synne Ann	Olsen	Bakspiller, midt	Raumnes & Årnes IL
June Bergum	Fransplass	Bakspiller, midt	Skedsmo HK*
Pernille	Skovgaard	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK*
Meline Fjeldheim	Sollibø	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK*
Lotte Kruge	Brakestad	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK*
Sofie	Holthe-Hjelmervik	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Aurora Elisabeth Amiri	Nguyen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Isabelle Bergerud	Johannisson	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Maria Heggen	Jeppsson	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Julie Skjærvik	Moe	Målvakt	Ull/Kisa
Charlotte Hermine	Iversen	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa
Vilde Staven	Gjengstø	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 6	09.06.2022 Kl: 20:00-21:30	RÅHOLTHALLEN	Duellspill

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Tone Tveter tonetveter@gmail.com Mob: 97715415
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 11.04.2021

Oppdatert 30.05.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Tone Tveter

(trener)