

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Follo

| Samling | Dato og tid | Hall | Tema |
|-----------|----------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Samling 5 | 24.05.2022 Kl: 18:00-19:30 | Ekeberghallen C | Sperreteknikk |

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|--------------------------|-------------------|----------------------|---------------------|
| Lise Andersson | Ambjørnrud | Flerposisjonsspiller | Driv Idrettslag |
| Jenny | Mortensen | Målvakt | Driv Idrettslag |
| Isabel | Breiland | Bakspiller | Driv Idrettslag |
| Malin | Stubberud | Flerposisjonsspiller | Driv Idrettslag |
| Mathilde Oline | Halvorsen | Bakspiller, midt | Oppegård/Kolbotn IL |
| Hannah Emilie Blix | Sørensen | Flerposisjonsspiller | Oppegård/Kolbotn IL |
| Tina | Kazembe Kandu | Bakspiller, venstre | Oppegård/Kolbotn IL |
| Ella | Blom-Dahl | Linjespiller | Oppegård/Kolbotn IL |
| Ida | Amundsen | Linjespiller | Oppegård/Kolbotn IL |
| Mia Elton | Gransæther | Kantspiller, venstre | Oppegård/Kolbotn IL |
| Celine Solberg | Andersen | Flerposisjonsspiller | Oppegård/Kolbotn IL |
| Linea | Fjellberg-Olsen | Flerposisjonsspiller | Langhus IL |
| Melisa | Hoxha | Bakspiller, høyre | Langhus IL |
| Sofie Høiskar | Aalefjær | Målvakt | Langhus IL |
| Minea | Rizvanovic | Kantspiller, høyre | Langhus IL |
| Daorsa | Bici | Bakspiller, venstre | Langhus IL |
| Salina | Sandmoe | Linjespiller | Langhus IL |
| Malin | Haugen | Bakspiller, høyre | Siggerud IL |
| Maja | Syversen-Bergseng | Bakspiller, midt | Siggerud IL |
| Mari Marie | Dingstad | Bakspiller, midt | Ski IL* |
| Lone Frisell | Bjørnsen | Linjespiller | Ski IL* |
| Victoria Gwen Hannerfalk | Bævre | Bakspiller | Ski IL* |
| Karitas Isold | Birgisdottir | Kantspiller, venstre | Ski IL* |
| Ranja Jakobsen | Myhre | Flerposisjonsspiller | Ski IL* |
| Ada Voldheim | Hide | Målvakt | Ski IL* |
| Nadira Abdirisak Dahir | Adareh | Målvakt | Ski IL* |

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

| Samling | Dato og tid | Hall | Tema |
|----------------|----------------------------|---------------|----------------------------|
| Samling 6 | 13.06.2022 Kl: 20:30-22:00 | Ekeberghallen | Duellspill |

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Erik Hedlund erik.hedlund73@gmail.com Mob: 99383936
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 20.05.2022
Oppdatert 23.05.2022

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Erik Hedlund

(trener)