

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Vest

| Samling | Dato og tid | Hall | Tema |
|-----------|----------------------------|---------------|------------------------------|
| Samling 4 | 30.05.2022 Kl: 20:30-22:00 | Ekeberghallen | Finteteknikk |

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|----------------------|-----------------|----------------------|----------------------|
| Emma Wollen | Mork | Bakspiller, høyre | Haslum/Jar |
| Johanna Walstad | Haugstvedt | Bakspiller, høyre | IL Jardar/Nesøya IL |
| Adeline Aune | Mediaa | Bakspiller, midt | Haslum/Jar |
| Mina | Edgehill | Bakspiller, midt | ØHIL |
| Julie | Qvigstad | Bakspiller, venstre | Haslum/Jar |
| Una | Bulovan | Bakspiller, venstre | Stabæk |
| Mona Dale | Merckoll | Bakspiller, venstre | ØHIL |
| Leah Vingås | Lerpold | Flerposisjonsspiller | IL Jardar/Nesøya IL |
| Aurora Haltbrekken | Burkeland | Flerposisjonsspiller | Monolitten IL |
| Ailen Mydland | Skogstad | Flerposisjonsspiller | Monolitten IL |
| Cornelia | Stenstrøm | Flerposisjonsspiller | Stabæk |
| Alexandra Johansen | Muri | Flerposisjonsspiller | Stabæk |
| Emilie Rønningen | Andersen | Flerposisjonsspiller | Vestre Bærum LIL |
| Susanne | Flo | Flerposisjonsspiller | ØHIL |
| Dina Elise Brodtkorb | Eide | Flerposisjonsspiller | ØHIL |
| Vilma Dahl | Kaartinen | Kantspiller, høyre | Stabæk |
| Iben Eldjarn | Huitfeldt | Linjespiller | Stabæk |
| Armita | Tayeri | Bakspiller, høyre | Stabæk |
| Isabelle | Byles | Kantspiller, høyre | Vestre Bærum LIL |
| Kaja Sæther | Wågsand | Kantspiller, venstre | Stabæk |
| Elin Helleland | Meldalen | Linjespiller | Haslum/Jar |
| Milli Brøkke | Spørck-Sem | Linjespiller | IL Jardar/Nesøya IL* |
| Amalie | Bjørnstadjordet | Målvakt | Asker |
| Cecilie | Sannerud | Målvakt | Stabæk |
| Camilla | Sannerud | Linjespiller | Stabæk |
| Vilde | Feltman | Målvakt | ØHIL |

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Tobias Borthen tobias@ohil.no Mob: 46698320
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 18.05.2022

Oppdatert 25.05.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Tobias Borthen

(trener)