

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Østfold Nord

| Samling | Dato og tid | Hall | Tema |
|-----------|----------------------------|-------------|------------------------------|
| Samling 4 | 30.05.2022 Kl: 18:30-20:30 | Frognhallen | Finteteknikk |

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------|
| Lourdes Pent | Østreng | Linjespiller | DFIL |
| Eleah | Scheie | Bakspiller, høyre | DFIL |
| Tomine Adele Tangen | Näsholm | Bakspiller, venstre | Sarpsborg IL |
| Anne Louise Alves | Jensen | Målvakt | Sarpsborg IL |
| Anna Eline Nybjerkan | Haug | Kantspiller, høyre | Son HK |
| Sara Rusås | Hedman | Flerposisjonsspiller | Son HK* |
| Isabel | Grønbeck | Bakspiller, midt | Son HK |
| Thea Marie Thomasgaard | Osvik | Bakspiller, venstre | Son HK |
| Selma | Brevig-Christiansen | Bakspiller, venstre | Son HK |
| Dina Evadatter | Hermansen | Målvakt | Son HK |
| Thilla Karoline Molle | Langseth | Bakspiller, midt | Vestby HK |
| Kajsa Thuén | Ludvigsen | Bakspiller, venstre | Vestby HK |
| Sarah Marlen | Petrick | Flerposisjonsspiller | Vestby HK |
| Selma | Vamnes | Kantspiller, venstre | Vestby HK |
| Mia Bekken | Björdal | Bakspiller, midt | Vestby HK |
| Marlén | Aamodt-Brandt | Målvakt | Vestby HK |
| Yrsa Ires Luzon | Holm | Bakspiller, midt | Vestby HK |
| Nora | Johannesen | Bakspiller, venstre | Vestby HK |
| Hedda Hvamstad | Skuterud | Linjespiller | Ås IL |
| Davina Lainey Tongnoma Tveito | Compaore | Flerposisjonsspiller | Ås IL |
| Guro Høsteland | Sundby | Flerposisjonsspiller | Ås IL |
| Sofie | Odenmarck-Thorvaldsen | Flerposisjonsspiller | Ås IL |
| Eline Aamodt | Skagseth | Flerposisjonsspiller | Ås IL |

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjegler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

| Samling | Dato og tid | Hall | Tema |
|-----------|----------------------------|---------------|-------------------------------|
| Samling 5 | 09.06.2022 Kl: 20:00-21:30 | Ekeberghallen | Sperreteknikk |
| Samling 6 | Kommer | Kommer | Duellspill |

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Vegar Ormaasen vegar.ormaasen@hotmail.com Mob: 90617494
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 25.05.2022

Oppdatert 30.05.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Vegar Ormaasen

(trener)