

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Nord

| Samling   | Dato og tid                | Hall        | Tema                         |
|-----------|----------------------------|-------------|------------------------------|
| Samling 4 | 19.04.2022 Kl: 19:00-20:30 | Tærudhallen | <a href="#">Finteteknikk</a> |

**Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.**

**Følgende spillere innkalles:**

| Fornavn                | Etternavn         | Spillplass                  | Klubb              |
|------------------------|-------------------|-----------------------------|--------------------|
| June Isell             | Sjaaeng           | Bakspiller, midt            | Eidsvold IF        |
| Aurora Lindås          | Marthinsen        | Bakspiller, venstre         | Eidsvold IF        |
| Martine                | Milli             | Flerposisjonsspiller        | Eidsvold TF        |
| Katja                  | Kullblikk         | Flerposisjonsspiller        | Eidsvold TF        |
| Ine Dønnum             | Rømmerud          | Flerposisjonsspiller, høyre | Eidsvold TF        |
| Caroline               | Caspersen         | Bakspiller, midt            | Haga               |
| Tiril Dahl             | Bergum            | Flerposisjonsspiller        | Kløfta IL          |
| Mille                  | Larsen            | Flerposisjonsspiller        | Kløfta IL          |
| Thea Kjeldsen          | Holm              | Bakspiller, høyre           | Kløfta IL          |
| Helene Zbib            | Dammen            | Flerposisjonsspiller        | Nannestad IL       |
| Nora Loos              | Rognstad          | Linjespiller                | Nannestad IL       |
| Agnes Heisholdt        | Andresen          | Flerposisjonsspiller        | Nannestad IL       |
| Synne Loos             | Rognstad          | Målvakt                     | Nannestad IL       |
| Mille Tveter           | Bergan            | Målvakt                     | Nannestad IL       |
| Andrea Helene          | Hem               | Bakspiller, midt            | Nannestad IL       |
| Julie                  | Aak-Johnsen       | Flerposisjonsspiller        | Raumnes & Årnes IL |
| Savannah Soini         | Jones             | Flerposisjonsspiller        | Raumnes & Årnes IL |
| Synne Ann              | Olsen             | Bakspiller, midt            | Raumnes & Årnes IL |
| Vanessa                | Bergstad          | Bakspiller, venstre         | Skedsmo HK*        |
| June Bergum            | Fransplass        | Bakspiller, midt            | Skedsmo HK         |
| Pernille               | Skovgaard         | Kantspiller, venstre        | Skedsmo HK         |
| Julie Marie            | Nielsen           | Målvakt                     | Skedsmo HK         |
| Lotte Kruge            | Brakestad         | Kantspiller, venstre        | Skedsmo HK         |
| Meline Fjeldheim       | Sollibø           | Kantspiller, høyre          | Skedsmo HK**       |
| Victoria               | Bergkrantz        | Flerposisjonsspiller        | Skedsmo HK         |
| Sofie                  | Holthe-Hjelmervik | Bakspiller, venstre         | Ull/Kisa           |
| Aurora Elisabeth Amiri | Nguyen            | Flerposisjonsspiller        | Ull/Kisa           |
| Isabelle Bergerud      | Johannisson       | Bakspiller, venstre         | Ull/Kisa           |
| Maria Heggen           | Jeppsson          | Bakspiller, midt            | Ull/Kisa           |
| Julie Skjærvik         | Moe               | Målvakt                     | Ull/Kisa           |
| Charlotte Hermine      | Iversen           | Kantspiller, høyre          | Ull/Kisa           |
| Vilde Staven           | Gjengstø          | Kantspiller, venstre        | Ull/Kisa           |

**\* Forfall/skadet \*\* Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!  
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

**Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!**

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Årsplan J14](#)

***Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:***

Tone Tveter [tonetveter@gmail.com](mailto:tonetveter@gmail.com) Mob: 97715415  
eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 11.04.2021

**Oppdatert** 19.04.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Tone Tveter

(trener)