

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Vest

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 3	04.04.2022 Kl: 18:00-19:30	Helsethallen	Individuell forsvarsteknikk

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Amalie	Bjørnstadjordet	Målvakt	Asker
Julie	Qvigstad	Bakspiller, venstre	Haslum/Jar
Emma Wollen	Mork	Bakspiller, høyre	Haslum/Jar
Adeline Aune	Mediaa	Bakspiller, midt	Haslum/Jar
Elin Helleland	Meldalen	Linjespiller	Haslum/Jar
Leah Vingås	Lerpøld	Flerposisjonsspiller	IL Jardar/Nesøya IL*
Milli Brekke	Spørck-Sem	Linjespiller	IL Jardar/Nesøya IL*
Johanna Walstad	Haugstvedt	Bakspiller, høyre	IL Jardar/Nesøya IL*
Aurora Haltbrekken	Burkeland	Flerposisjonsspiller	Monolitten IL
Ailen Mydland	Skogstad	Flerposisjonsspiller	Monolitten IL
Heley Sahak	Rahmatullah	Målvakt	Monolitten IL*
Cornelia	Stenstrøm	Flerposisjonsspiller	Stabæk
Kaja Sæther	Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk
Alexandra Johansen	Muri	Flerposisjonsspiller	Stabæk
Una	Bulovan	Bakspiller, venstre	Stabæk
Vilma Dahl	Kaartinen	Kantspiller, høyre	Stabæk
Cecilie	Sannerud	Målvakt	Stabæk
Isabelle	Byles	Kantspiller, høyre	Vestre Bærum LIL
Emilie Rønningen	Andersen	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Mina	Edgehill	Bakspiller, midt	ØHIL
Mona Dale	Merckoll	Bakspiller, venstre	ØHIL
Susanne	Flo	Flerposisjonsspiller	ØHIL
Vilde	Feltman	Målvakt	ØHIL
Dina Elise Brodtkorb	Eide	Flerposisjonsspiller	ØHIL

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Årsplan J14](#)

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Tobias Borthen tobias@ohil.no Mob: 46698320
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 11.03.2022

Oppdatert 05.04.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Tobias Borthen

(trener)