

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Nord

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 3	01.03.2022 Kl: 19:00-20:30	Jessheim Is og flerbrukshall	Individuell forsvarsteknikk

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
June Isell	Sjaaeng	Bakspiller, midt	Eidsvold IF
Aurora Lindås	Marthinsen	Bakspiller, venstre	Eidsvold IF
Maja Helgeland	Antonsen	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Martine	Milli	Flerposisjonsspiller	Eidsvold TF
Katja	Kullblikk	Flerposisjonsspiller	Eidsvold TF
Ine Dønnum	Rømmerud	Flerposisjonsspiller	Eidsvold TF
Caroline	Caspersen	Bakspiller, midt	Haga
Tiril Dahl	Bergum	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL
Mille	Larsen	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL
Julia	Krajewska	Målvakt	Kløfta IL
Thea Kjeldsen	Holm	Bakspiller, høyre	Kløfta IL
Helene Zbib	Dammen	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Emilie Gillerstedt	Dahm-Simonsen	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Nora Loos	Rognstad	Linjespiller	Nannestad IL
Agnes Heisholdt	Andresen	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Julie	Aak-Johnsen	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL
Savannah Soini	Jones	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL
Ada	Wanderås	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL
Emma Lybæk	Hansen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL*
Synne Ann	Olsen	Bakspiller, midt	Raumnes & Årnes IL
Vanessa	Bergstad	Bakspiller, venstre	Skedsmo HK
June Bergum	Fransplass	Bakspiller, midt	Skedsmo HK
Pernille	Skovgaard	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Julie Marie	Nielsen	Målvakt	Skedsmo HK
Victoria	Bergkrantz	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK
Aurora Elisabeth Amiri	Nguyen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Maria Heggen	Jeppsson	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Julie Skjærvik	Moe	Målvakt	Ull/Kisa
Charlotte Hermine	Iversen	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa
Sofie	Holthe-Hjelmervik	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Meline Fjeldheim	Sollibø	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK*
Isabelle Bergerud	Johannisson	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa*
Vilde Staven	Gjengstø	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa*

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Årsplan J14](#)

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Tone Tveter tonetveter@gmail.com Mob: 97715415
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 15.02.2021

Oppdatert 15.02.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Tone Tveter

(trener)