

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for J14 Østfold

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	16.11.2021 Kl: 18:00-19:30	Tistedalshallen	Kast og mottak
Samling 2	24.11.2021 Kl: 19:00-20:30	Borgehallen	Skuddtekniker

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Victoria	Bjørnseth	Bakspiller, venstre	Gresvik IF
Nicoline	Solerød	Bakspiller, midt	Gresvik IF
Mille-Johanne Tomasli	Henstein	Flerposisjonsspiller	Gresvik IF
Isabel Juliussen	Bråthen	Bakspiller, midt	Halden HF
Emma Lykke	Hovind-Korsæth	Linjespiller	Halden HF
Rebecca	Wille	Bakspiller, venstre	Halden HF
Mia Elise Arneberg	Kolås	Flerposisjonsspiller	Halden HF
Eline	Eskild	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Julie	Hals	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Sara Kristine	Bøe-Pedersen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Emma Spydevold	Johansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Amalie Megaard	Jacobsen	Bakspiller, høyre	Kråkerøy IL
Silje Victoria	Juliussen	Målvakt	Lervik IF
Inez	Ellefsen	Bakspiller, høyre	Lisleby FK
Johanne Haugli	Hansen	Målvakt	Lisleby FK
Sofie	Iversen	Bakspiller, venstre	Lisleby FK
Erza	Selimi	Bakspiller, midt	Lisleby FK
Ingrid	Steinsland	Bakspiller, venstre	Lisleby FK
Selma Johanne	Steffens	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Emma Daae	Korsæth	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Maja Aagaard	Sørby	Kantspiller, venstre	Skogstrand IL
Emily Titland	Neeb	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF*
Hedda Zahl	Marken-Mjølnerød	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF*
Frida Sofie	Karlsen	Bakspiller, høyre	Torp IF
Aulona	Hasani	Kantspiller, venstre	Torp IF
Madelen Elisabeth	Grønberg	Målvakt	Østsiden IL
Marthe Oline	Løvvig	Bakspiller, midt	Østsiden IL
Myra Ester	Mariedatter	Bakspiller, høyre	Østsiden IL
Nattiyapron	Sriphongsai	Bakspiller, venstre	Østsiden IL

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjegler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Årsplan G14](#)

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Espen Hovelsen espen@hovelsen.no Mob: 91352715
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 03.11.2021

Oppdatering 24.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Espen Hovelsen

(trener)