

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G14 Vest

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 5	23.05.2022 kl. 18:00-19:30	Ekeberghallen	<a href="#">Sperreteknikk</a>

**Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.**

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kasper	Eilertsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Nicolai Heier	Einerkjær	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Fredrik August Sundal	Svendsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Bruce Louis	Larsen	Kantspiller, venstre	Haslum IL*
Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Noah Strutz	Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Adrian Sanchez	Johannessen	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Jo Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL
Sondre Blømfeldt	Mathiesen	Målvakt	Kjelsås IL*
Sindre Bekvik	Høyer	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL*
Mattis Lagmandokk	Astad	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Axel	Dahl	Målvakt	Korsvoll IL
Oscar Emil Hansson	Heyerdahl	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Albert Wiesener	Haga	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL
Elis Georg	Foskolos	Flerposisjonsspiller	Monolitten IL
Emil	Skjerven-Martinsen	Flerposisjonsspiller	Monolitten IL*
Jonathan Tobias	Schirdewahn	Bakspiller, venstre	Monolitten IL*
Jonathan	Hjorth-Moritzsen	Kantspiller, venstre	Monolitten IL**
Brage Løkensgard	Sørensen	Bakspiller, midt	Njård
Aksel Nordheim	Thode	Kantspiller, venstre	Njård
Ole Fredrik Nicolai	Knutsen	Målvakt	Njård
Emilian Olsen	Stenbakk	Bakspiller, midt	Njård
Louis Yves	Seynnes	Bakspiller, venstre	Njård
Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL
Niklas Tuven	Holter	Bakspiller, midt	ØHIL
Herman Gjesme	Kjøner	Bakspiller, høyre	ØHIL
Lasse	Høpen	Kantspiller, venstre	ØHIL*
Torjus Meli	Lundby	Bakspiller, venstre	ØHIL
Jacob	Øvergård	Linjespiller	ØHIL*
Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL
Cosmus Emil	Holmberg	Linjespiller	ØHIL**

**\* Forfall/skadet \*\* Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Klubbtrener fra Njård stiller som assistent for SPU-trener under hele økten:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

**Årsplan for samlinger:**

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 6	02.06.2022 Kl: 20:00-21:30	Ekeberghallen	<a href="#">Duellspill</a>

***Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:***

Jörg Ackermann [joacker@online.no](mailto:joacker@online.no) Mob: 97086091  
eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 18.05.2022

**Oppdatert** 24.05.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Jörg Ackermann

(trener)