

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G14 Nord

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 5	30.05.2022 Kl: 19:00-20:30	Ekeberghallen	Sperreteknikk

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet. Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elias Tømte	Oterhals	Bakspiller, midt	Eidsvold IF
Knut Sverre Riisnæs	Aarvik	Linjespiller	Eidsvold IF
Oliver Westberg	Helgesen	Bakspiller, midt	Fet IL
Mathias Westberg	Sund	Kantspiller, høyre	Fet IL
Niklas	Torp	Målvakt	Fet IL
Rares Ioan	Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL
Matias	Falang	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Vetle Walseth	Gran	Målvakt	Fjellhammer IL
Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Hans Marcus Sannes	Petersson	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Eirik Helle	Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Eirik	Uslar	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Daniel Anker	Eng	Bakspiller, midt	Frogner IL
Konstantin Elling	Freiherr Treusch von Buttlar Brandenfels	Bakspiller	Frogner IL
Erik	Ustad	Målvakt	Frogner IL
Marius	Qvigstad	Målvakt	Haga IF
Ludvig Bergh	Salamonsen	Bakspiller, venstre	Haga IF
Benjamin	Sefring	Bakspiller, midt	Haga IF
William Nesheim	Bueide	Målvakt	Linderud/Linje 5
Filip Bysveen	Kristiansen	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5
Niklas	Pettersen	Flerposisjonsspiller	Linderud/Linje 5
Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Oskar Andreas	Weng	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL*
Philip	Fors	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Henrik Marius	Schultze	Målvakt	Sørumsand IF
Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller	Sørumsand IF
Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Sigurd Margido	Sørsæther Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Sander	Hoff	Målvakt	Ull/Kisa
Peter Sundby	Kulseth	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Mathias Alexander	Lund	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Nicklas	Lystad	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Daniel Thode	Hegge	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL*
Edvard Sveinhaug	Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL*

* Forfall/skadet ** Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 6	09.06.2022 Kl: 20:00-21:30	Ekeberghallen	Duellspill

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Espen Næss espen.nass@outlook.com Mob: 48284694
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 18.05.2022

Oppdatert 25.05.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Espen Næss

(trener)



Norges
Håndballforbund
Region Øst