

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G14 Østfold

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 4	22.03.2022 Kl: 17:00-19:00	Skiptvedthallen	<a href="#">Finteteknikk</a>

**Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.**

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mats	Bystrøm	Flerposisjonsspiller	Askim
Simon Haga	Helgesen	Flerposisjonsspiller	Askim
Johannes	Glomvik	Flerposisjonsspiller	Askim
Sander Bjerkeli	Celius	Flerposisjonsspiller	Askim
Patrick Suganan	Esgasane	Målvakt	Askim
Sondre Holst	Syvertsen	Målvakt	DFIL
Theodor Strømdahl	Magdal	Bakspiller	DFIL
Eirik	Coldevin-Kverme	Bakspiller, midt	DFIL
Isak August Seljevold	Fladmoe	Linjespiller	DFIL
Casper Klepp	Fundingsrud	Kantspiller, høyre	DFIL
Theodor Eugen Froberg	Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK
Bjørn Magnus	Vågen	Flerposisjonsspiller	GFHK
Anders Elias	Nygård	Flerposisjonsspiller	GFHK
Ole-Magnus	Trapness	Bakspiller	GFHK
Conrad Anker Olsen	Hvalgård	Kantspiller	GFHK
William	Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Skiptvet IL
Eirik Skjønhaug	Johansen	Bakspiller, høyre	Skiptvet IL
Olai Winberg	Kvebekk	Bakspiller, venstre	Skiptvet IL
Martin Georg	Martinsen	Linjespiller	Skiptvet IL
Julian Nordheim	Pedersen	Målvakt	Skiptvet IL
Mishel	Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Vestby HK
Fredrik	Westgaard	Flerposisjonsspiller	Vestby HK
Tobias	Kjos-Meland	Bakspiller, høyre	Vestby HK
Martin	Thorstensen	Linjespiller	Vestby HK
Anton	Sommernes	Linjespiller	Vestby HK
Henrik Johannes Aune	Haglerød	Målvakt	Vestby HK
Adrian Woll	Stuvøy	Bakspiller, venstre	Ås IL
Tellev Moen	Grindflek	Flerposisjonsspiller	Ås IL
Nicolai	Ødegård	Bakspiller, midt	Ås IL

**\* Forfall/skadet \*\* Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!  
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

**Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!**

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Årsplan G14](#)

***Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:***

Dag Morten Solberg Taranger [dag.taranger@if.no](mailto:dag.taranger@if.no) Mob: 40800533  
eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 04.03.2021

Oppdatert 04.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Dag Morten Solberg Taranger

(trener)