

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G14 Vest

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 3	11.03.2022 Kl: 17:30-19:00	Nadderud Arena	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.**

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kasper	Eilertsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Nicolai Heier	Einerkjær	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Fredrik August Sundal	Svendsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Bruce Louis	Larsen	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Noah Strutz	Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Adrian Sanchez	Johannessen	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
<del>Endre Eilertsen</del>	<del>Nederhoed</del>	<del>Kantspiller, høyre</del>	<del>Kjelsås IL*</del>
Sindre Bekvik	Høyer	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL**
Jo Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL
Sondre Blomfeldt	Mathiesen	Målvakt	Kjelsås IL
Mattis Lagmandokk	Astad	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Axel	Dahl	Målvakt	Korsvoll IL
Oscar Emil Hansson	Heyerdahl	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Peter Magnus	Hansen	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Elis Georg	Foskolos	Flerposisjonsspiller	Monolitten IL
Emil	Skjerven-Martinsen	Flerposisjonsspiller	Monolitten IL
Jonathan Tobias	Schirdewahn	Bakspiller, venstre	Monolitten IL
Brage Løkensgard	Sørensen	Bakspiller, midt	Njård
Ole Fredrik Nicolai	Knutsen	Målvakt	Njård
Emilian Olsen	Stenbakk	Bakspiller, midt	Njård
<del>Louis Yves</del>	<del>Seynnes</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Njård*</del>
Frithiof	Ryen-Færden	Bakspiller	Njård**
Aksel Nordheim	Thode	Kantspiller, venstre	Njård
Even Sletten	Myklebust	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL
Niklas Tuven	Holter	Bakspiller, midt	ØHIL
Herman Gjesme	Kjølnér	Bakspiller, høyre	ØHIL
Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Torjus Meli	Lundby	Bakspiller, venstre	ØHIL
Jacob	Øvergård	Linjespiller	ØHIL
Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL

**\* Forfall/skadet \*\* Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Årsplan G14](#)

***Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:***

Jörg Ackermann [joacker@online.no](mailto:joacker@online.no) Mob: 97086091  
eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 23.02.2022

**Oppdatert 11.03.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Jörg Ackermann

(trener)