

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G14 Nord

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 3	16.02.2022 Kl: 19:30-21:00	Eika Fet Arena	Individuell forsvarsteknikk

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elias Tømte	Oterhals	Bakspiller, midt	Eidsvold IF
Knut Sverre Riisnæs	Aarvik	Linjespiller	Eidsvold IF
Oliver Westberg	Helgesen	Bakspiller, midt	Fet IL*
Mathias Westberg	Sund	Kantspiller, høyre	Fet IL
Leander Martinsen	Raadim	Bakspiller, venstre	Fet IL**
Eirik	Usler	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Eirik Gammelsæter	Bråten	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Eirik Helle	Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Edvard Sveinhaus	Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Matias	Falang	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Vetle Walseth	Gran	Målvakt	Fjellhammer IL
Daniel Anker	Eng	Bakspiller, midt	Frogner IL
Felix André Basken	Skåksrud	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Halvor Elias	Uglem	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Benjamin	Sefring	Bakspiller, midt	Haga IF*
Ludvig Bergh	Salamonsen	Bakspiller, venstre	Haga IF
Marius	Qvigstad	Målvakt	Haga IF
Henrik	Sakshaug	Flerposisjonsspiller	Haga IF*
Daniel Thode	Hegge	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL
Øskar Andreas	Weng	Flerposisjonsspiller	Raumnes & Årnes IL*
Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller	Sørumsand IF
Philip	Fors	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Henrik Marius	Schultze	Målvakt	Sørumsand IF
Peter Sundby	Kulseth	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Sigurd Margido Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Mathias Alexander	Lund	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Eivind Rønning	Dahl	Målvakt	Ull/Kisa
Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa

*** Forfall/skadet ** Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Årsplan G14](#)

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Espen Næss espen.nass@outlook.com Mob: 48284694
eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 10.02.2022

Oppdatert 17.02.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Espen Næss

(trener)