

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på de to første samlingene for G14 Østfold

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 4	14.01.2020 Kl: 19:30-21:30	Rakkestadhallen	Finteteknikk

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Lukas	Andersen	Bakspiller	Askim IF
Christian	Bjørkevold	Flerposisjonsspiller	Askim IF
Albert	Bingen Lislegaard	Bakspiller	Askim IF
Isak	Olsen	Kantspiller, Høyre	DFI-Son
Erik	Bernås	Bakspiller, Midt	DFI-Son
Bjørnar	Løset	Bakspiller	DFI-Son
Gabriel	Sebesta	Bakspiller, Høyre	DFI-Son
Victor	Henriksen	Bakspiller	GFHK
Erik	Korshavn	Flerposisjonsspiller	GFHK
Marius	Juliusen	Bakspiller	GFHK
Daniar Hiwa	Aref	Målvakt	GFHK
Oliver	Breiset Zachariassen	Flerposisjonsspiller	Herulf
Sebastian	Hermansen	Linjespiller	Herulf
Bartosz Michal	Lachacz	Bakspiller, Midt	HK Eidsberg
Sondre Laurits	Rød Goska	Linjespiller	HK Eidsberg
Leo	Mustorp	Kantspiller, Høyre	HK Eidsberg
Andreas	Dvergsnes Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg
Anders	Haug	Bakspiller, Høyre	HK Eidsberg
Eugen Nilsen	Solberg	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Henrik Kihl	Fredriksen	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Markus Alexander	Karlsen	Kantspiller	Sarpsborg
Karl Herman	Land	Kantspiller	TTIF/ Rolvsøy
Julius Veim	Hjelmungen	Bakspiller	TTIF/ Rolvsøy
Sondre	Vågen	Bakspiller	TTIF/ Rolvsøy
Didrik	Seteklev	Flerposisjonsspiller	TTIF/ Rolvsøy
Troy Inge Granholt	Staveli	Målvakt	TTIF/ Rolvsøy

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	29.10.2019 Kl: 19:00-21:00	Rakkestadhallen	Kast og mottak
Samling 2	19.11.2019 Kl: 19:00-21:00	Rakkestadhallen	Skuddteknikker
Samling 3	10.12.2019 Kl: 19:00-21:00	Rakkestadhallen	Individuell forsvarsteknikk
Samling 4	14.01.2020 Kl: 19:30-21:30	Rakkestadhallen	Finteteknikk
Samling 5	04.02.2020 Kl: 19:30-21:30	Rakkestadhallen	Sperreteknikk
Samling 6	17.03.2020 Kl: 19:30-21:30	Rakkestadhallen	Duellspill
Samling 7	03.04.2020 Kl: 19:00-21:00	Blomsterøyhallen	Overgang og pådragsspill

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

Gjøril Solberg anso5@yahoo.no Mob: 93400819

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til anso5@yahoo.no med en video, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 06.01.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Gjøril Solberg (trener)

Marius Norli Hansen (trener)