

## INFOSKRIV 1- RT19

### BRUTTOTROPP REGIONAL TALENTSAMLING 14. – 16. JUNI 2019

NHF Region Øst i samråd med Rakkestadhallen Drift AS arrangerer helgen 14.-16.juni Regional Talentsamling for jenter og gutter født i 2004 i Rakkestad.

Du er en av de som er plukket ut til å være i **bruttotroppen** til årets Regionale Talentsamling i Rakkestad. Viktig å merke seg at bruttotroppene for jenter og gutter født 2004 er basert på spillerutviklerne sin vurdering i løpet av SPU14-samlingene i sesongen 2018-2019.

#### **Hva menes med bruttotropp:**

Erfaringsvis vet vi at flere av ulike årsaker ikke har anledning til å delta. Derfor utarbeider vi en liste med alle de som er aktuelle —> **Bruttotropp**. Med denne listen synligjør vi hvem som kan være aktuelle til å bli tatt ut til Talentsalingen.

#### **Om bruttouttakene:**

Viktig å merke seg at bruttotroppen for jenter og gutter født i 2004 er basert på spillerutviklernes vurderinger i løpet av samlingene SPU14 har hatt i sesong 2018-2019.

#### **Før endelig uttak:**

Spillerne i bruttotroppen får en SMS hvor du får en link til å fylle ut et skjema hvor du forteller oss om du har anledning eller ikke, i tillegg til noen flere spørsmål du må ta stilling til. Når vi har oppsummert alle svar kommer det **ENDELIGE UTTAKET**.

#### **Egenandel for deltakelse:**

Spillerne betaler i forkant av samlingen en egenandel på 1600,- for å delta på samlingen. Betalingsinformasjon kommer i et eget skriv.

#### **Info om samlingen:**

På denne samlingen ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Det vil være to fysiske økter på denne samlingen. En hvor man med hjelp av naturen og enkle hjelpemidler gjennomfører en økt ute. Den andre fysiske økten vil holdes av Rakkestad IF Turn med fokus på smidighet, balanse og koordinasjon. Utøverne skal også igjennom tre håndballøkter i hall denne helgen med ulike tema, i tillegg til tre økter teori hvor en av disse kun er for målvakter.

#### **Overnatting:**

Rakkestadhallene Drift AS har ansvar for organisering av overnatting denne helgen. Dette innebærer også tilsynsvakter/nattevakter på skolen/hallen ungdommene sover i.

Spillerne er fordelt i grupper hvor tre av gruppene er gutter og fire av gruppene er jenter. Noen grupper skal overnatte på [Rakkestad ungdomsskole](#) som ligger rett ved Rakkestadhallen og noen vil overnatte i Rakkestadhallen. Hver spiller må ta med seg feltsengseng eller enkeltmadrass samt sovepose. Det er ikke utleie av dyner og puter. NB! Bruker man de store blå madrassene **må** det ligge to personer på dem (pga. plass).

### **Kriterier for deltakelse på Regional Talentsamling:**

- Spilleren må delta hele helgen fra fredag til søndag. Dersom du er forhindret i å delta på alle øktene må du takke nei
- Spilleren skal være frisk og eventuelt restituert etter tidligere skader/sykdom  
*Hvis noen av spillerne som er tatt ut plages med skader eller "halvskader", eller er syk/småsyk i forkant av samlinga, SKAL det meldes forfall. All erfaring viser at slike skader/plager forverres under den relativt tøffe påvirkningen som tre dager med intens trening er. Det er et begrenset antall plasser og spillerne må delta 100%.*
- Spilleren må ha fysisk kapasitet til å delta med stor innsatsvilje fem økter i løpet av helgen
- Spilleren bidrar til å «skape spill» både som angriper og forsvarer

### **Forventninger til deltaker:**

- Spilleren skal være motivert og møte i god tid før hver trening og være klar til treningstart
- Spilleren må orke flere treningsøkter i løpet av dagen
- Spilleren viser gode holdninger på, under og etter trening
- Spilleren må være åpen for andre spillplasser enn den man normalt har i klubb
- Spilleren skal lære seg å spille og samhandle med andre spillere enn i egen klubb
- Spilleren rydder etter seg på banen og på tribunen, samt i klasserommet (alle skal uoppfordret se til at området ser ryddig ut).

### **Ren utøver:**

Alle som skal delta på Regional Talentsamling 14.juni -16.juni 2019 forplikter deg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

**PROGRAM, GRUPPEINDELING OG MER INFORMASJON KOMMER I EGET SKRIV**

### BRUTTOTROPP GUTTER:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller	Ski Il Håndball
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås IL
Arni	Bergur Sigurbergsson	Bakspiller	Fjellhammer IL
Aron	Holstad Philip	Bakspiller	Siggerud IL
Birk	Nossen	Bakspiller	Vålerenga
Eivind	Dvergsnes Eriksen	Bakspiller	HK Eidsberg
Elias	Borge	Bakspiller	Kolbotn IL
Henrik	Høydal Hellstrøm	Bakspiller	Oppegård IL
Jesper	Hoggen-Wold	Bakspiller	Vålerenga
Joakim	Solberg	Bakspiller	Kjelsås IL
Kristoffer	Høiskar Aalefjær	Bakspiller	Langhus
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer IL
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller	Fjellhammer IL
Niclas	Faugli Gundersen	Bakspiller	HK Eidsberg
Noah Aleksander	Ingolfsland	Bakspiller	Asker
Sander	Buvig Larsen	Bakspiller	Rolvsey IF
Sondre	Ovid Skovli	Bakspiller	Vestre Bærum IF
Stian	Smeby Øien	Bakspiller	Ski Il Håndball
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	HK Eidsberg
Tobias	Rostad Hansen	Bakspiller	Ski Il Håndball
Victor	Halvorsen	Bakspiller	Kjelsås IL
Èlio	Karlsrud	Bakspiller høyre	Oppegård IL
Elias	Bakken-Løvaas	Bakspiller, høyre	Fet IL
Ivo Bendik	Hopp Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK
Kasper	Hattestad	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Kasper	Bjanes Iversen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Mads	Agnalt Hansen	Bakspiller, høyre	Gamle Fredrikstad håndballklubb
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Patrick	H. Anderson	Bakspiller, høyre	Ski Il Håndball
Axel	Neergaard Ovesen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Daniel	Stensrud	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Daniel	Enger Kreppen	Bakspiller, midt	HK Trøgstad 97
Erik	Huse	Bakspiller, midt	Kolbotn IL
Jonas	Larsen Solberg	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Emil	Havsgård	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Erik	Felumb Nerli	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Jarand	Vestre Sem	Bakspiller, venstre	Bjørndal
Jo Christian	Nørstenes Fuller	Bakspiller, venstre	Bygdø Monolitten

Joe-Sander	Kreppen Muskaug	Bakspiller, venstre	HK Trøgstad 97
Kristoffer	Wistner	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Leander	Bakke-Hegli	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF
Erlend	Romestrand Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Siggerud IL
Matheo	Sundnes Heier	Flerposisjonsspiller	Langhus
Raphael Harald	Lefevre Storbekkrønning	Flerposisjonsspiller	Bygdø Monolitten
Sander	Stensrud	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Sebastian Nikolaus	Finstad	Flerposisjonsspiller	Langhus
André	Solli Borgersen	Flerposisjonsspiller, høyre	HK Eidsberg
Lars Fredrik	Jahle	Flerposisjonsspiller, høyre	Sarpsborg IL
Magnus	Njå	Flerposisjonsspiller, høyre	Øvrevoll Hosle
Tobias	Fors	Flerposisjonsspiller, høyre	Sørumsand IF
Linus	Mork-Johansen	Flerposisjonsspiller, høyre	Vestby HK
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski Il Håndball
Mattis	Kråkevik Åberg	Kantspiller, høyre	Vestby HK
Adrian Daniel	Sandstrand	Kantspiller, venstre	Asker
Andreas	Agnalt	Kantspiller, venstre	Tistedal TIF
Kasper	Jakobsen Finnes	Kantspiller, venstre	HK Trøgstad 97
Tobias Edward	Johannesen	Kantspiller, venstre	Bygdø Monolitten
Axel	Skaarnæs	Linjespiller	Kolbotn IL
Daniel	Ryengen Ny	Linjespiller	Fjellhammer IL
Even	Jacob Ungersness	Linjespiller	Ski Il Håndball
Fredrik Mathias	Vågsberg Nordby	Linjespiller	Langhus
Hogne Hellebø	Steinheim	Linjespiller	Kjelsås IL
Jens Aksel	Bjørge	Linjespiller	Vestre Bærum IF
Jens Henrik	Vaa Vestby	Linjespiller	Sarpsborg IL
Martin	Lunder	Linjespiller	Bygdø Monolitten
Nikolai	Jørgensen	Linjespiller	Tistedal TIF
Oscar Malcolm	Erlandsen	Linjespiller	Vestby HK
Eirik	Svendby Otervik	Målvakt	Fjellhammer IL
Erik	Sæthre	Målvakt	Fet IL
Eskil	Holmstrøm	Målvakt	Rolvsøy IF
Henrik Sebastian	Stubberud Evensen	Målvakt	Bækkelagets SK
Jakob	Hvidsten Gleditsch	Målvakt	Langhus
Leander	Jonasdahl Rahm	Målvakt	Vestby HK
Lukas Alexander	Quéméré	Målvakt	Bygdø Monolitten
Mathias	Wilhelmsen	Målvakt	Gamle Fredrikstad håndballklubb
Mathias	Kongsparten	Målvakt	Haslum IL
Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelagets SK
Sondre	Muri Indset	Målvakt	Oppegård IL
William	Vistung	Målvakt	Kjelsås IL

**Strømmen 13.05.2019**

**Endret 16.05.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)