

INFOSKRIV 2- RT19

ENDELING UTTAK REGIONAL TALENTSAMLING NHF REGION ØST G14 FØDT I 2004

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional talentsamling for jenter og gutter født i 2004. Dette er en tre dagers samling og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 14. juni!

Samlingene avholdes:

Dato: 14. - 16. juni 2019

Sted: Rakkestadhallen

Uttak:

Spillerutviklerne har gitt spillerne en score og rangert disse ut fra SPU-øktene spillerne har deltatt på. Spillere i bruttotroppen fikk tilsendt et skjema de skulle svare på og da vi tok vekk spillere som ikke hadde anledning til å delta samt spillere som ikke har svart på skjemaet som ble sendt ut 13. mai satt vi igjen med 64 guttespillere til denne samlingen.

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Klubb	Spillplass
Árni Bergur	Sigurborgsson	Fjellhammer IL	Bakspiller
Axel Neergaard	Ovesen	Haslum IL	Bakspiller
Aksel	Sandtrøen	Ski IL Håndball	Bakspiller
Elias	Borge	Kolbotn IL	Bakspiller
Èlio	Karlsrud	Oppegård IL	Bakspiller
Erik Felumb	Nerli	Haslum IL	Bakspiller
Erlend Romestrand	Halvorsen	Siggerud IL	Bakspiller
Lars	Gran	Fjellhammer IL	Bakspiller
Ludvig Mohrsen	Gallefoss	Fjellhammer IL	Bakspiller
Noah Aleksander	Ingolfslund	Asker Skiklubb	Bakspiller
Sebastian Nikolaus	Finstad	Langhus IL	Bakspiller
Stian Smeby	Øyen	Ski IL Håndball	Bakspiller
André Solli	Borgersen	HK Eidsberg	Bakspiller, høyre
Ivo Bendik	Hopp Auganes	Bækkelagets SK	Bakspiller, høyre
Lars Fredrik	Jahle	Sarpsborg IL	Bakspiller, høyre
Linus	Mork-Johansen	Ski IL Håndball	Bakspiller, høyre
Aron Philip	Holstad	Siggerud IL	Bakspiller, midt
Daniel	Stensrud	Bækkelagets SK	Bakspiller, midt
Daniel Enger	Kreppen	HK Trøgstad 97	Bakspiller, midt
Sander Buvig	Larsen	Rolvsøy IF	Bakspiller, midt
Birk	Nossen	Vålerenga håndball	Bakspiller, venstre
Emil	Havsgård	Bækkelagets SK	Bakspiller, venstre
Jo Christian Nørstenes	Fuller	Bygdø Monolitten	Bakspiller, venstre
Joakim	Solberg	Kjelsås IL	Bakspiller, venstre

Joe-Sander	Kreppen Muskaug	HK Trøgstad 97	Bakspiller, venstre
Leander	Bakke-Hegli	Sørumsand IF	Bakspiller, venstre
Tobias Rostad	Hansen	Ski Il Håndball	Bakspiller, venstre
Elias	Bakken-Løvaas	Fet IL	Flerposisjonsspiller, høyre
Martin	Johnsen	Ski Il Håndball	Flerposisjonsspiller, høyre
Mats Agnalt	Hansen	Gamle Fredrikstad håndballklubb	Flerposisjonsspiller, høyre
Mattis Kråkevik	Åberg	Vestby HK	Flerposisjonsspiller, høyre
Niklas	Gjerde	Kolbotn IL	Flerposisjonsspiller, høyre
Tobias	Fors	Sørumsand IF	Flerposisjonsspiller, høyre
Erik	Huse	Kolbotn IL	Flerposisjonsspiller, venstre
Jesper	Hoggen-Wold	Vålerenga håndball	Flerposisjonsspiller, venstre
Tobias	Bystrøm	HK Eidsberg	Flerposisjonsspiller, venstre
Victor Emanuel	Halvorsen	Kjelsås IL	Flerposisjonsspiller, venstre
Adrian Daniel	Sandstrand	Asker Skiklubb	Kantspiller, venstre
Hans Andreas	Agnalt	Tistedal TIF	Kantspiller, venstre
Jonas Larsen	Solberg	HK Eidsberg	Kantspiller, venstre
Kasper	Jacobsen Finnes	HK Trøgstad 97	Kantspiller, venstre
Sander	Stensrud	Bækkelagets SK	Kantspiller, venstre
Tobias Edward	Johannesen	Bygdø Monolitten	Kantspiller, venstre
Axel	Skaarnæs	Kolbotn IL	Linjespiller
Daniel Ryengen	Ny	Fjellhammer IL	Linjespiller
Even Jacob	Ungersness	Ski Il Håndball	Linjespiller
Hogne Hellebø	Steinheim	Kjelsås IL	Linjespiller
Jens Aksel	Bjørge	Vestre Bærum IF	Linjespiller
Jens Henrik Vaa	Vestby	Sarpsborg IL	Linjespiller
Martin	Lunder	Bygdø Monolitten	Linjespiller
Nicolai	Jørgensen	Sarpsborg IL	Linjespiller
Oscar Malcolm	Erlandsen	Vestby HK	Linjespiller
Eirik Svendby	Otervik	Fjellhammer IL	Målvakt
Erik	Sæthre	Fet IL	Målvakt
Eskil	Holmstrøm	Rolvsøy IF	Målvakt
Leander Jonasdahl	Rahm	Vestby HK	Målvakt
Lukas Alexander	Quemere	Bygdø Monolitten	Målvakt
Mathias	Wilhelmsen	Gamle Fredrikstad håndballklubb	Målvakt
Mathias Nyborg	Kongsparten	Haslum IL	Målvakt
Sondre	Indset	Kolbotn IL	Målvakt
William	Vistung	Kjelsås IL	Målvakt

Forfall grunnet sykdom/skade:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jarand Vestre	Sem	Bjørndal	Bakspiller, venstre	12.06.2019
Sebastian	Reiersen	Bækkelagets SK	Målvakt	13.06.2019
Henrik Høydal	Hellstrøm	Oppegård IL	Bakspiller	14.06.2019

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere er skadefri på denne samlingen.

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, må umiddelbart varsles **NHF Region Øst**, nhf.ron@handball.no.

Tilreise/ hjemreise:

Alle innkalte spillere ordner selv transport til /fra samlingen i Rakkestad.

Innkvartering:

Rakkestadhallen

Skoleveien 12, 1890 Rakkestad ([Kartlenke Rakkestadhallen](#))

Ta med / pakkliste:

- Håndkle.
- Toalettsaker.
- Håndballutstyr (sko, knebeskyttere, 2er ball osv.).
- Drikkeflaske
- Nok treningstøy (shorts og t-skjorter) til flere økter.
- Klær til utenom trenings aktivitet.
- Innesko til utenom treningsaktiviteten (anbefaler å bruke slippers).
- Feltseng/ Enkel madrass.
NB! Bruker man de store blå madrassene **må** det ligge to personer på dem (pga plass).
- Sovepose/ dyne og evt. pute.

Fredag 14.06.19

15:00 Oppmøte og registrering i Rakkestadhallen

- * Trening
- * Teori – mental trening
- * Middag

Lørdag 15.06.19

- * Frokost
 - * Trening
 - * Lunsj
 - * Trening
 - * Middag
- 19:15 Sosialt / EHF Euro Cup Norge- Spania på storskjerm

Søndag 16.06.19

- * Frokost
- * Trening
- * Lunsj
- 12:30 Teori - inspirasjon
- * Trening
- * Brødmat før hjemreise
- 17:00 **Samling slutt**

Matallergier:

Har du ikke meldt inn matallergi/ intoleranser i skjemaet tidligere ber vi deg melde fra til regionskontoret per epost nhf.ron@handball.no senest 14 dager før samling. **MERK eposten: Regional Talentsamling- allergi.**

Ren utøver:

Alle som skal delta på Regional Talentsamling 14.06 – 16-06 2019 skal ha gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

Man trenger ikke gjennomføre denne på nytt dersom du har tatt denne i inneværende sesong!

Infoskriv 3- RT19:

Detaljert program med tidspunkt for hver gruppe og gruppeinndeling publiseres i infoskriv 3, ca. to uker før samling.

Strømmen 20.05.2019

Sist endret 14.06.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no