

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Nedre Romerike for spillere født i 2004.

### Samlingene avholdes i:

Samling 8	05.09.2019 kl.20:00-22:00 <b>NY TID: 09.09.2019 kl.19:00-21:00</b>	Ekeberghallen A
-----------	---	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Julie	Sårheim Nesteby	Bakspiller	Fet IL
Maiken Sofie	Schie	Bakspiller	Fet IL
Christine	Lassen	Bakspiller	Fjellhammer IL **
Julie Jøsok	Holstad	Målvakt	Furuseth Håndball IF **
Karoline	Espe	Bakspiller, høyre	NIT/HAK
Emilie	Winnen	Bakspiller, høyre	NIT/HAK
Mathea	Risberg	Kantspiller, venstre	NIT/HAK
Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	NIT/HAK
Ine	Blådammen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Aurora Emilie	Fotland	Kantspiller, venstre	Rælingen HK
Anamiga Ana	Yasotharan	Bakspiller	Skedsmo HK**
Maya	Kristiansen	Bakspiller	Skedsmo HK
Maren	Karlstad	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Kristine Sofie	Sæther Grøttum	Linjespiller	Skedsmo HK
Ingrid Olsen	Melsnes	Bakspiller	SSK Skjetten
Linn	Hua	Bakspiller	SSK Skjetten
Emmanuella	Amoateng	Kantspiller, høyre	SSK Skjetten
Sarah	Godtliebsen	Målvakt	SSK Skjetten

\* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ilt sommeren så melder du fra til Region Øst!

\*\*Klubbytte

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Karoline	Lid	Bakspiller	Skedsmo HK	22.08.2019 -skadet
Leah	Storrud	Kantspiller, venstre	Lørenskog	23.08.2019
Marte	Knutsen	Bakspiller	SSK Skjetten	03.09.2019
Thea	Kyvåg	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK	06.09.2019

### Statusrapport:

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Lars Erik Sonerud per epost [sonerud69@gmail.com](mailto:sonerud69@gmail.com) tlf. 92 24 78 03 og kopi til regionskontoret ved

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

### Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

### Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

**Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.**

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

**Strømmen 22.08.2019**

**Endret 09.09.2019**

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter - Nedre Romerike**  
Lars Sonerud  
Elisabeth Nygaard