

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Sør for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	22.08.2019 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Varahi	Sivakumar	Bakspiller, midt	Bjørndal
Aslaug	Stavrum	Kantspiller	Bækkelaget
Caroline	Biermann Stenseth	Bakspiller	Bækkelaget
Emilie	Otter	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Hermine	Moen Eliassen	Bakspiller	Bækkelaget
Ida	Wall Bakken	Målvakt	Bækkelaget
Malin	Eik	Kantspiller	Bækkelaget
Mille	Hjerpset Arvesen	Bakspiller	Bækkelaget
Thea	Gulliksen Ibenholt Natvik	Målvakt	Bækkelaget
Amalie	Langholm	Bakspiller, høyre	Kolbotn
Emilie	Hattestad	Bakspiller, midt	Kolbotn
Teoline	D. Gjersrud	Bakspiller, midt	Kolbotn
Thea	Dahl	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Victoria	Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn
Julie	Delmark Pedersen	Linjespiller	Nordstrand
Dina	Koperud Johnsen	Bakspiller	Nordstrand
Julie	Orveland	Bakspiller	Nordstrand
Johanne Jahren	Olafsen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Emily	Andersen	Bakspiller, midt	Oppsal
Nora	Blakstad	Bakspiller	Oppsal
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Oppsal
Stella	Stedje Waagan	Flerposisjonsspiller	Oppsal
Una	Edholm Straith	Flerposisjonsspiller	Oppsal

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ilt sommeren så melder du fra til Region Øst!

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Mai Emilie	Johnsen Tresselt	Flerposisjonsspiller	Nordstrand	15.08.19
Synne	Lien Arvesen	Flerposisjonsspiller	Nordstrand	15.08.19
Sine	Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelaget	22.08.19

Statusrapport:

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Linda Guttormsen per epost lindaguttormsen@hotmail.com tlf. 91 12 30 31 og kopi til regionskontoret ved Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 07.08.2019

Endret 22.08.2019

Med vennlig hilsen
Vennlig hilsen / Regards
NHF Region Øst
Mob: +47 66 94 16 53
E-mail: nhf.ron@handball.no
Nettside: handball.no – [Region Øst](#)

Trenere Jenter Sør

Espen Næss
Linda Guttormsen