

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Indre Østfold for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

| | | |
|-----------|---------------------------|----------------|
| Samling 8 | 26.08.2019 kl.17:30-19:00 | Skjeberghallen |
|-----------|---------------------------|----------------|

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| Mina | Dingstad Jansen | Bakspiller | Askim |
| Emma | Berg Jousset | Kantspiller, venstre | Askim |
| Marie | Kolberg | Linjespiller | Askim |
| Bethina Caroline | Knudsen | Målvakt | Askim |
| Ingrid | Hagelund Stenstrøm | Bakspiller, høyre | Tveter HK ** |
| Ida | Løken Aamodt | Bakspiller | HK Eidsberg |
| Madelen | Homstvedt | Flerposisjonsspiller | HK Eidsberg |
| Vår | Frøland Johansen | Bakspiller | Skiptvet |
| Caroline | Karlsen | Bakspiller, høyre | Skiptvet |
| Jenny | Ødegård | Kantspiller, høyre | Skiptvet |
| Monique | Oshaug | Kantspiller, venstre | Skiptvet |
| Marie | Krog Støten | Flerposisjonsspiller | Skiptvet |
| Rikke | Tangen | Bakspiller, høyre | Ørje IL |
| Hanne | Thingelstad | Målvakt | Ørje IL |
| Tuva | Fjeld | Flerposisjonsspiller | Ørje IL |

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ilt sommeren så melder du fra til Region Øst!

** Klubbytte

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb | Forfall meldt |
|--------------|-----------|-------------------------------|----------------|---------------------|
| Josefine L. | Ekeberg | Bakspiller | HK Trøgstad 97 | 22.08.2019 - skadet |
| Tuva Marie | Mørk | Bakspiller | Skiptvet | 23.08.2019 - skadet |
| Pernille | Antonsen | Flerposisjonsspiller, venstre | Skiptvet | 26.08.19 |
| Sara Johanne | Magnussen | Bakspiller | Degernes | 26.08.19-skadet |
| Margrethe | Kjeve | Flerposisjonsspiller | Degernes | 26.08.19-skadet |
| Amanda | Jorud | Bakspiller | HK Trøgstad 97 | 26.08.19-skadet |

Statusrapport:

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, må umiddelbart varsles Morten Børresen per epost mobo@fredrikstad.kommune.no tlf. 40 87 11 91 og kopi til regionskontoret ved

Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU-trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 08.08.2019

Endret 26.08.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter - Indre Østfold
Morten Børresen
Stine Johansen