

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Øst for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	26.08.2019 kl.19:00-21:00	Ekeberghallen A
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emilie Christina	Sande	Flerposisjonsspiller	Ammerud
Marion Elisabeth	Bergesen Reinhold	Kantspiller, venstre	Ammerud
Kari <u>Celine</u>	Lindstølen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Erle	Holmen Vangen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Ishmeet	Kaur	Målvakt	Fjellhammer IL
Leah	Ratvik Berger	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Matilde	Melien Berntsen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Marthe	Bjørnson Ulvåknippa	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Oline	Brune Skorgevik	Bakspiller	Fjellhammer IL **
Amalie	Martinsen Raadim	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Julie	Karlsruud	Bakspiller	Lillestrøm HK
Liv	Melheim	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
Mia	Horn	Målvakt	Lillestrøm HK
Pernille	Selvaag	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
Erle	Sognnæs	Linjespiller	Lillestrøm HK
Hatema	Lokaj	Bakspiller	Linderud IL
Mina	Kjørsvik Møllerud	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Tuva	Midtbøen	Målvakt	Linderud IL
Silje	Gjendem	Bakspiller	Vestli IL
Thea	Stürtzel	Linjespiller	Vestli IL

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ilt sommeren så melder du fra til Region Øst!

**Klubbytte

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Mia	Engevoid	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	09.08.2019
Ea Louise	Steinberg	Kantspiller, venstre	Furuseth Håndball IF	13.08.2019
Bibi	Aandewiel	Bakspiller	Furuseth Håndball IF	20.08.2019
Dina	Zagragja	Kantspiller, høyre	Furuseth Håndball IF	20.08.2019
Martine	Lund	Bakspiller, midt	Furuseth Håndball IF	20.08.2019
Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	Furuseth Håndball IF	20.08.2019

Ida	Korslund	Bakspiller	Furuset Håndball IF	20.08.2019
Mina	Fjeldstad	Linjespiller	Furuset Håndball IF	20.08.2019
Nora	Fajfric	Bakspiller	Furuset Håndball IF	20.08.2019

Statusrapport:

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Mauro Carvajal per epost mauro.carvajal@multinett.no tlf. 91 37 32 38 og kopi til regionskontoret ved Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 09.08.2019

Endret 21.08.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter-Øst

Kåre Olsen

Mauro Carvajal