

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Follo for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	19.08.2019 kl.19:00-20:30	Ekeberghallen A
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Marie	Sunde Skog	Bakspiller	Drøbak/Frogn
Erle	Aas Marthinsen	Bakspiller, midt	Drøbak/Frogn
Emma	Moberg Myhre	Linjespiller	Drøbak/Frogn
Hermine	Hordvik	Målvakt	Drøbak/Frogn
Emma	Lønn	Bakspiller, midt	Langhus IL
Emma	Egge Edner	Flerposisjonsspiller, høyre	Langhus IL
Emile	Moe Bergskaug	Flerposisjonsspiller, venstre	Langhus IL
Amalie Tidemandsen	Haram	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Sofie	Bue	Linjespiller	Langhus IL
Thea	Asplund Thun	Målvakt	Langhus IL
Cathinka	Aakermann	Flerposisjonsspiller	Nordby IL
Emiliana	Hillmarsdottir	Flerposisjonsspiller	Nordby IL
Pernille Skonnord	Hansen	Bakspiller	Ski IL Håndball
Sandra Hansen	Ulvik	Bakspiller	Ski IL Håndball
Amalie	Sundberg	Flerposisjonsspiller	Ski IL Håndball
Juni Høgden	Mæle	Flerposisjonsspiller, høyre	Ski IL Håndball
Maria	Mikaelsen	Linjespiller	Ski IL Håndball
Anette	Rusten	Linjespiller	Ski IL Håndball
Helena	Selvik	Målvakt	Ski IL Håndball

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ıla sommeren så melder du fra til Region Øst!

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Emilie Kristiane	Amundsen	Bakspiller	Nordby IL	18.08.19
Katja Isabell	Grongstad	Bakspiller	Nordby IL	18.08.19
Kari	Stoltenberg	Linjespiller	Nordby IL	18.08.19
Vibeke	Ellingsgard Thorstensen	Kantspiller, venstre	Langhus IL	19.08.19
Selma	Paulsrud	Bakspiller	Ski IL Håndball	19.08.19

Statusrapport:

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, må umiddelbart varsles Jörg Ackermann per epost joerg.ackermann@ideas.no tlf. 97 08 60 91 og kopi til regionskontoret ved Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU-trenerne, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 06.08.2019

Endret 21.08.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 14-Follo
Jörg Ackermann
Simen Westegaard Larsen