

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Østfold Nord for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	03.09.2019 kl.19:00-21:00	Rakkestadhallen - Matchbane
-----------	---------------------------	-----------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Alena	Bunes Johansen	Kantspiller, høyre	Gresvik IF
Sara	Roelofsen	Bakspiller	HK Herulf Moss
Synne	Håland	Bakspiller	Lervik IF
Emma Linnea	Bøe Skarpnord	Bakspiller	Sarpsborg IL
Marthe	Kraft Johannessen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Maria	Kaugerud Pettersen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Adea	Jashari	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Sarah	Mathisen	Målvakt	Sarpsborg IL
Tyra	Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL
Andrea Marie	Wernersen-Høydahl	Bakspiller	Sarpsborg IL**
Sandra	Junker	Bakspiller	Son HK
Nora	Nybjerken Haug	Linjespiller	Son HK
Stina	Nordheim-Lund	Linjespiller	Son HK
Thea Louise	Nordahl Møller	Målvakt	Son HK
Mina	Titlestad	Bakspiller	Tveter HK **
Leah	Solbrekke	Flerposisjonsspiller	Tveter HK **
Synne	J.L. Eriksen	Bakspiller	Tveter HK
Sarah	H. Hansen	Bakspiller, midt	Tveter HK
Silje Marie	Haglund	Målvakt	Tveter HK
Maja	A. Kure	Kantspiller, venstre	Tveter HK

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ilt sommeren så melder du fra til Region Øst!

** Klubbytte

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Marte	Krokdal	Målvakt	HK Herulf Moss	20.08.2019 -skadet

Statusrapport:

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Jon Runar Pettersen per epost jon.pettersen@euopris.no tlf. 90 93 80 90 og kopi til regionskontoret ved

Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 19.08.2019

Endret 26.08.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Østfold Nord

Cecilie Jensen
Jon Runar Pettersen