

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Oslo for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	19.08.2019 kl.20:30-22:00	Ekeberghallen A
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Anna Emilie Flohr	Bredlien	Målvakt	Nordstand IF
Ida	Thyssen-Baki	Bakspiller, midt	Kjelsås
Elise	Øen	Flerposisjons-spiller, høyre	Kjelsås
Oda	Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås
Tuva	Haagensen	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Klara	Saastad Haugan	Linjespiller	Kjelsås
Melissa	Tranekær Mjaaberg	Målvakt	Kjelsås
Marie	Fahre	Bakspiller, venstre	Korsvoll
Anna Wold	Røsholt	Linjespiller	Korsvoll
Jeanne Cerise	Gerard	Bakspiller	Njård
Amalie	Bråthen	Bakspiller	Oppsal IF
Henny	Ramm Holst-Hansen	Målvakt	Njård
Mina	Maier	Bakspiller, midt	Ullern IF
Selma	Stuedal Sjøvik	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Mille	Maier	Linjespiller	Ullern IF
Mina	Gulbrandsen	Bakspiller	Vestby HK
Frida	Lødøen	Bakspiller, midt	Vestby HK
Mia Marie	Smith	Kantspiller	Vestby HK
Vida Lill	Hermansen	Linjespiller	Vestby HK
Amelia	Massaiu	Bakspiller	Vålerenga
Soroya	Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga
Ingrid	Xavier Slettebakken	Bakspiller, venstre	Vålerenga
Thea	Gulbrandsen	Målvakt	Vålerenga

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ıla sommeren så melder du fra til Region Øst!

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Mina	Manflå Lund	Bakspiller	Kjelsås	16.08.2019
Sunniva Aida Espolin	Storo	Bakspiller	Nordstand IF	19.08.2019

Statusrapport:

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, må umiddelbart varsles Simen Westgård Larsen per epost simenw@hotmai.com tlf. 93 87 85 84 og kopi til regionskontoret ved Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU-trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 06.08.2019

Endret 21.08.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter-Oslo
~~Linda Wulff~~
Simen Westegaard Larsen
Vikar: Jörg Ackermann