

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Nord for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	28.08.2019 kl. 18:00-20:00	Råholthallen
-----------	----------------------------	--------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Hannah	Havnås	Bakspiller, midt	BSF
Josefine	Tyrihjell	Bakspiller	BSF
Karoline	Slorbak Thuen	Linjespiller	BSF
Ingrid	Milli	Bakspiller	Eidsvoll Turn
Silje	Andresen	Bakspiller, høyre	Høland
Malaika	Janjua	Bakspiller	Kløfta
Thea Malene	Waage	Bakspiller, midt	Kløfta
Nora	Arntzen Bakken	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK **
Ingrid Helene	Skregelid	Bakspiller	Lillestrøm HK **
Kathalina	Nunez-Garate	Kantspiller, høyre	Nannestad IL
Kathinka	Hovde	Målvakt	Skedsmo HK **
Emma Sagen	Kahn	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Martine	Mikkelsen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Oda	Gjeisklid	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Herime	Solvang	Målvakt	Ull/Kisa IL
Mia	Barisic	Flerposisjonsspiller, høyre	Ull/Kisa IL

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ıla sommeren så melder du fra til Region Øst!

** Klubbytte

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Ikke kalt inn grunnet skoletur uke 35:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Bessem	Madika	Flerposisjonsspiller, høyre	Eidsvoll IF
Kristine	Hosøy	Målvakt	Eidsvoll IF

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Tuva Skjedsvold	Johansen	Flerposisjonsspiller	Borgen IL	27.08.2019 -skadet
Hanna Østmo	Olseth	Bakspiller	Borgen IL	28.08.2019 - syk
Agnes	Kihle Hammeren	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK **	28.08.2019 - syk
Selin	Kamburce	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK **	28,08.2019- skadet
Sigrid	Totlund	Bakspiller, høyre	Nannestad IL	29.08.2019 -skadet

Statusrapport:

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, må umiddelbart varsles Tone Tvetter per epost tonetveter@gmail.com tlf. 97 71 54 15 og kopi til regionskontoret ved Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU-trenerne, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 14.08.2019

Endret 29.08.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Nord

Tone Tvetter

~~Malene D. Johansen~~