

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Vest for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	03.09.2019 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sonja	Sunde	Kantspiller, venstre	Asker Skiklubb - håndball
Johanne	Hovde Helgesen	Linjespiller	Asker Skiklubb - håndball
Lina	Longva Eriksen	Bakspiller	Haslum IL
Tilde	Grønvold	Bakspiller	Haslum IL **
Josefine	Mylius	Bakspiller	Haslum IL
Nicoline	Jullumstrø	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Louise	Tesaker Eide	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Nora	Horni Gløersen	Linjespiller	Haslum IL
Améli	Goiziou-Andersen	Målvakt	Haslum IL
Susanne	Torhaug	Bakspiller	Haslum IL **
Marie	Ustgård Langås	Bakspiller	Haslum IL **
Martine	Karlstrøm Teigen	Kantspiller, venstre	Haslum IL **
Sara	Bergsland	Bakspiller	Nesøya IL - håndball
Alketa	Basholli	Målvakt	Jardar IL
Hamna Shahzad	Munir	Bakspiller	Lommedalens IL
Vilde Jarland	Rønhovde	Kantspiller, høyre	Lommedalens IL
Henriette	Jansch	Bakspiller	Øvrevoll Hosle
Stine	Wiberg	Kantspiller, høyre	Øvrevoll Hosle
Hedda	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ilet sommeren så melder du fra til Region Øst!

** Klubbytte

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Emma Martine	Marsdal	Linjespiller	Haslum IL **	03.09.2019
Thea	Breyholst	Bakspiller	Øvrevoll Hosle	03.09.2019

Statusrapport:

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Bente Lunke Norum per epost Bente@invidia.no tlf. 99 79 01 68 og kopi til regionskontoret ved

Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 13.08.2019

Endret 04.09.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Vest

Janne Tuven

Bente Lunke Norum