

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Jenter Østfold for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	28.08.2019 kl.20:00-22:00	Kvernhusshallen
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emilie	Wibe	Bakspiller	Halden Håndballforening
Synnøve	Edwardsen	Bakspiller	Halden Håndballforening
Sara	Lauritzen	Bakspiller	Halden Håndballforening **
Harrieth	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy IL
Sigrid	Nyland Grønvik	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Hennie	Sveen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Emma	Buer	Målvakt	Kråkerøy IL
Kaja	Søberg Arnesen	Målvakt	Kråkerøy IL
Maja Sofie	Mathisen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Madelen	Ramberg	Bakspiller, høyre	Tindlund
Konstanse	Stang	Bakspiller, midt	Tindlund
Ine	Jensvoll-Johnsen	Flerposisjonsspiller, venstre	Tindlund
Jessica	Günther	Flerposisjonsspiller, venstre	Tindlund
Amalie	Løkkeberg	Bakspiller	Tindlund **
Katrine	Samuelsen	Bakspiller	Tindlund **
Thea	Hansen	Kantspiller, venstre	Tindlund **

* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ilt sommeren så melder du fra til Region Øst!

** Klubbytte

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Statusrapport:

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Espen Hovelsen per epost espen@hovelsen.no tlf. 91 35 27 150 g kopi til regionskontoret ved Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 15.08.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter -Østfold

Eva Malmstrøm
Espen Hovelen