

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Gutter Nord for spillere født i 2004.

Samlingene avholdes i:

Samling 8	20.08.2019 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Birk	Fossum	Bakspiller	Fet IL
Elias	Bakken-Løvaas	Bakspiller, høyre	Fet IL
Erik	Sæthre	Målvakt	Fet IL
Daniel	Ny	Linjespiller	Fjellhammer IL
Eirik	Svendby Otervik	Målvakt	Fjellhammer IL
Jesper	Henriksen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer IL
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller	Fjellhammer IL
Magnus	Kvebek	Bakspiller	Fjellhammer IL
Ruben	Sandberg	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås IL
Hogne Hellebø	Steinheim	Linjespiller	Kjelsås IL
Joakim	Solberg	Bakspiller	Kjelsås IL
Victor	Halvorsen	Bakspiller	Kjelsås IL
William	Vistung	Målvakt	Kjelsås IL
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Sørumsand IF
Bastian	Sollid-Nord	Bakspiller	Vålerenga
Birk	Nossen	Bakspiller	Vålerenga
Jesper	Hoggen-Wold	Bakspiller	Vålerenga
Syver	Stave-Synnes	Kantspiller, venstre	Vålerenga

** Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ıla sommeren så melder du fra til Region Øst!*

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås IL	09.08.2019 - skadet
Leander	Bakke-Hegli	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF	15.08.2019
Arni	Bergur Sigurbergsson	Bakspiller	Fjellhammer IL	19.08.2019 -skadet

Statusrapport:

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Arnar Sveinsson per epost arnarsveinsson@hotmail.com tlf. 46 88 72 03 og kopi til regionskontoret ved

Trine.SneeggenFors@handball.no

Årsplan for samlinger

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

Veien videre

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

Strømmen 07.08.2019

Endret 19.08.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter -Nord

Adrian Salihu
Arnar Sveinsson