

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling 8 i gruppen Gutter Follo for spillere født i 2004.

### Samlingene avholdes i:

Samling 8	05.09.2019 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A
-----------	---------------------------	-----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elias	Borge	Bakspiller	Kolbotn IL
Erik	Huse	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Axel	Skaarnæs	Linjespiller	Kolbotn IL
Sondre	Muri Indset	Målvakt	Kolbotn IL
Kristoffer	Aalefjær	Bakspiller	Langhus
Matheo	Sundnes Heier	Flerposisjonsspiller	Langhus
Sebastian	Finstad	Flerposisjonsspiller	Langhus
Faris	Gonilovic	Kantspiller, venstre	Langhus
Jacob	Hvidsten Gleditsch	Målvakt	Langhus
Elio	Karlsrud	Bakspiller høyre	Oppegård IL
Aron	Holstad	Bakspiller	Siggerud IL
Erlend	Romestrand Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Siggerud IL
Stian	Smeby Øyen	Bakspiller	Ski Il Håndball
Tobias	R.Hansen	Bakspiller	Ski Il Håndball
Patrick	H. Anderson	Bakspiller, høyre	Ski Il Håndball
Henrik	Hopland	Flerposisjonsspiller	Ski Il Håndball
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski Il Håndball
Even	Jacob Ungersness	Linjespiller	Ski Il Håndball
Matti	Cisse	Målvakt	Ski Il Håndball
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski Il Håndball
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller	Ski Il Håndball **
Linus	Mork-Johansen	Flerposisjonsspiller, høyre	Ski Il Håndball **
Felix Sebastian	Karlsen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Pontus	Westby	Flerposisjonsspiller	Vestby HK
Mattis	Kråkevik Åberg	Kantspiller, høyre	Vestby HK

\* Har din håndballstatus endret seg eller du byttet klubb ıla sommeren så melder du fra til Region Øst!

\*\*Klubbytte

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sondre	Schick	Bakspiller	Vestby HK	27.08.19
Lars	Aasoldsen	Målvakt	Oppegård IL	28.08.19
Fredrik	Nordby	Linjespiller	Langhus	03.09.19

#### **Statusrapport:**

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles Ken Terje Nordtvedt per epost [kenterno@outlook.com](mailto:kenterno@outlook.com) tlf. 95 98 79 72 og kopi til regionskontoret ved [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

#### **Årsplan for samlinger**

Etter at spillerne i denne årsklassen har gjennomført sju SPU-samlinger-sesongen 2018/2019 kaller SPU-trenerne via RØ inn spillere til samling åtte i august/september.

#### **Veien videre**

Region Øst avholder en regional turnering for spillere født i 2004 lørdag 28.september i Oppsal Arena. Turneringen er satt opp som cup med sluttspill, og de som kan være aktuelle til denne turneringen er spillere født i 2004 som har deltatt på SPU. De som blir kalt inn til turneringen i 28.september tas ut på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet, innspill fra forrige sesongs SPU trenere, regional talentsamling i juni. Den regionale turneringen er en av Region Øst sine kartleggingsarenaer og den må ikke forveksles med bylagsturneringen som gjennomføres i Stavanger i februar.

**Uttaket til spillerutviklings samling 8 må ikke forveksles med uttak til turneringen 28.september da det publiseres eget uttak til den turneringen i midten av september.**

Etter turneringen i september vil vi starte opp SPU 15 som er et spisset tiltak. Det vil være fire SPU-miljøer for jentene, og to SPU-miljøer for guttene, i tillegg vil vi starte opp et regionalt miljø som har treninger på dagtid.

Du kan lese mer om veien videre og våre spillerutviklingstiltak i heftet:

[Spillerutvikling \(SPU\) 2019-2020](#)

**Strømmen 22.08.2019**

**Endret 04.09.2019**

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter Follo**

Lasse Halaas  
Ken Terje Nordtvedt