

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Vest.

Denne innkallingen gjelder for samling 7.

### Samlingene avholdes i:

Samling 7	23.04.19 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	<a href="#">Overgang og pådragspill</a>
-----------	-------------------------	-----------------	---

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i gruppen J14 Vest:

Asker, Haslum, Jar, Jardar, Lommedalen, Øvrevoll Holve

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Liv	Andersen	Kantspiller, høyre	Asker
Sonja	Sunde	Kantspiller, venstre	Asker
Johanne	Hovde Helgesen	Linjespiller	Asker
Lina	Longva Eriksen	Bakspiller	Haslum IL
Nicoline	Jullustrøm	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Hanne	Ugland	Bakspiller	Jar
Susanne	Torhaug	Bakspiller	Jar
Martine	Teigen	Kantspiller, venstre	Jar
Emma	Marsdal	Linjespiller	Jar
Jenny	Wilt	Målvakt	Jar
Nadja	Graf	Bakspiller	Jardar
Sara	Bergsland	Bakspiller	Jardar
Alketa	Basholli	Målvakt	Jardar
Tilde	Grønvold	Bakspiller	Øvrevoll Hosle
Thea	Breyholst	Bakspiller, midt	Øvrevoll Hosle
Stine	Wiberg	Flerposisjons-spiller	Øvrevoll Hosle
Line	Schei	Linjespiller	Øvrevoll Hosle
Hedda	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

### Kalles ikke inn grunnet skade

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Josefine	Mylius	Bakspiller, midt	Haslum IL
Ameli	Goiziou-Andersen	Målvakt	Haslum IL
Hamna	Munir	Bakspiller	Lommedalens IL

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Henriette	Jansch	Bakspiller	Øvrevoll Hosle	18.04.19
Louise	Tesaker Eide	Kantspiller, venstre	Haslum IL	23.04.19
Malena	Jørgensen	Bakspiller	Lommedalens IL	23.04.19
Malene	Engh	Bakspiller	Lommedalens IL	23.04.19
Vilde	Rønhovde	Flerposisjonsspiller, høyre	Lommedalens IL	23.04.19

### Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Vest](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Bente Lunke Norum;

[Bente@invidia.no](mailto:Bente@invidia.no) mobil; 99790168

med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

**Strømmen 09.04.2019**

**Endret 23.04.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere J14-Vest**

Janne Tuven

Bente Lunke Norum