

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Sør.
Denne innkallingen gjelder for samling 7.

Samlingene avholdes i:

Samling 7	09.05.2018 kl.20:00-22:00	Merk: Stil Arena, Bane2	Overgang og pådragspill
-----------	---------------------------	--------------------------------	---

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Sør:

Bjørndal, Bækkelaget, Kolbotn, Nordstrand, Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Varahi	Sivakumar	Bakspiller, midt	Bjørndal
Caroline	Biermann Stenseth	Bakspiller	Bækkelaget
Hermine *	Moen Eliassen	Bakspiller	Bækkelaget
Mille	Hjerpset Arvesen	Bakspiller	Bækkelaget
Sine	Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelaget
Emilie	Otter	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Aslaug	Stavrum	Kantspiller	Bækkelaget
Ida	Wall Bakken	Målvakt	Bækkelaget
Thea	Gulliksen Ibenholt Natvik	Målvakt	Bækkelaget
Amalie	Langholm	Bakspiller, høyre	Kolbotn
Victoria	Manshaus Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn
Emilie	Hattestad	Bakspiller, midt	Kolbotn
Teoline	D. Gjersrud	Bakspiller, midt	Kolbotn
Thea	Dahl	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Cristina	Bordonado Riise	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Oppsal
Nora	Blakstad	Bakspiller	Oppsal
Emily	Andersen	Bakspiller, midt	Oppsal
Stella	Stedje Waagan	Flerposisjonsspiller	Oppsal
Una	Edholm Straith	Flerposisjonsspiller	Oppsal
Hermine	Sharp	Målvakt	Oppsal

* Etterinnkalles 06.05.19 - Grunnet forfall kalles det inn flere utespillere fra en klubb en max. grense.

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Julie	Delmark Pedersen	Linjespiller	Nordstrand	30.04.19-skadet
Johanne Jahren	Olafsen	Kantspiller, venstre	Nordstrand	05.05.19- komf.undervisning

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Sør](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.
Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Linda Guttormsen;
lindaguttormsen@hotmail.com mobil; 91123031
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 26.04.2019

Endret 06.05.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Sør

Espen Næss
Linda Guttormsen