

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Østfold.
Denne innkallingen gjelder for samling 7.

Samlingene avholdes i:

Samling 7	10.04.19 kl. 20:00-22:00	Rådehallen	Overgang og pådragsspill
-----------	--------------------------	------------	--

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Østfold:

Halden, Hvaler, Kråkerøy, Lisleby, Skogstrand, Tindlund, Tistedal, Østsiden

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emilie	Wibe	Bakspiller	Halden
Sofie	Wold	Bakspiller	Halden
Synnøve	Edwardsen	Bakspiller	Halden
Julia	Bjørke	Bakspiller	Hvaler
Harrieth	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy
Sigrid	Nyland Grønvik	Bakspiller, høyre	Kråkerøy
Hennie	Sveen	Bakspiller, midt	Kråkerøy
Synne	Løland	Bakspiller, venstre	Kråkerøy
Emma	Buer	Målvakt	Kråkerøy
Kaja	Søberg Arnesen	Målvakt	Kråkerøy
Catira Marie	Eldor Enghaugen	Venstre bakspiller	Lisleby
Kaja Marie	Grønneberg	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Henriette	Leister	Målvakt	Skogstrand
Madelen	Ramberg	Bakspiller, høyre	Tindlund
Konstanse	Stang	Bakspiller, midt	Tindlund
Ine	Johnsen	Flerposisjonsspiller	Tindlund
Jessica	Gunther	Flerposisjonsspiller	Tindlund
Tuva	Røste	Målvakt	Tindlund
Sara	Lauritzen	Bakspiller	Tistedal
Amalie	Løkkeberg	Bakspiller	Østsiden
Katrine	Samuelsen	Bakspiller	Østsiden
Nadine	Ahmad	Bakspiller	Østsiden
Thea	Hansen	Kantspiller, venstre	Østsiden

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Tiril	P. Blekken	Bakspiller, høyre	Lisleby	08.04.19

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Østfold](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Espen Hovelsen;

espen@hovelsen.no mobil; 91352715

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 29.03.2019

Endret 08.04.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Østfold

Eva Malmstrøm

Espen Hovelsen