

## **INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Oslo.

Denne innkallingen gjelder for samling 7

### **Samlingene avholdes i:**

Samling 7	06.05.2019 kl. 18:30-20:30(hall 19:00)	Ekeberghallen A	<a href="#">Overgang og pådragspill</a>
-----------	--	-----------------	---

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### **Følgende klubber er med i gruppen J14 Oslo:**

Bygdø Monolitten, Bøler Kjelsås, Korsvoll, Njård, Ullern, Vestby, Vålerenga

### **Innkalling av spillere til denne økten:**

<b>Fornavn</b>	<b>Etternavn</b>	<b>Spillplass</b>	<b>Klubb</b>
Felicia Elisabeth	Andreasdotter Skogrand	Flerposisjonsspiller, venstre	Bygdø Monolitten
Thale Celin	Skogstad	Flerposisjonsspiller	Bygdø Monolitten
Anna Emilie	Flohr Bredlien	Målvakt	Bøler Håndball
Sunniva Aida	Espolin Storo	Bakspiller	Bøler Håndball
Elise	Øen	Flerposisjonsspiller, høyre	Kjelsås
Ida	Thysse-Baki	Bakspiller, midt	Kjelsås
Klara	Saastad Haugan	Linjespiller	Kjelsås
Melissa	Tranekær Mjaaberg	Målvakt	Kjelsås
Oda	Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås
Tuva	Haagensen	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Anna Wold	Røsholt	Linjespiller	Korsvoll
Marie	Fahre	Bakspiller, venstre	Korsvoll
Amalie	Bråthen	Bakspiller	Njård
Henny	Ramm Holst-Hansen	Målvakt	Njård
Jeanne Cerise	Gerard	Bakspiller	Njård
Mille	Maier	Linjespiller	Ullern
Mina	Maier	Bakspiller, midt	Ullern
Selma	Stuedal Sjøvik	Bakspiller, venstre	Ullern
Frida	Lødøen	Bakspiller, midt	Vestby
Vida Lill	Hermansen	Linjespiller	Vestby
Amelia	Massaiu	Bakspiller	Vålerenga
Ingrid	Xavier Slettebakken	Bakspiller, venstre	Vålerenga
Soroya	Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga
Thea	Gulbrandsen	Målvakt	Vålerenga

**Husk å ta med joggesko til oppvarming, egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Mina	Gulbrandsen	Bakspiller	Vestby	02.05.2019
Mina *	Manflå Lund	Bakspiller	Kjelsås	06.05.2019
Mia Marie	Smith	Kantspiller, venstre	Vestby	06.05.2019

\* Satt inn 03.05.19

### Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Oslo](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Linda Wulff;

[linda.lynaas@hotmail.com](mailto:linda.lynaas@hotmail.com) mobil; 99624399

med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

**Strømmen 12.04.2019**

**Endret 07.04.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere J14-Oslo**

Linda Wulff

Simen Westegaard Larsen