

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Nord.  
Denne innkallingen gjelder for samling 7.

### Samlingene avholdes i:

Samling 7	10.05.2018 kl.18:00-20:00	Frognerhallen, bane 4	<a href="#">Overgang og pådragspill</a>
-----------	---------------------------	-----------------------	---

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i gruppen J14 Nord:

Bjørkelangen, Borgen, Eidsvoll IF, Eidsvoll Turn, Frogner, Høland, Kløfta, Nannestad,  
Ull/Kisa

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Hanna Østmo	Olseth	Bakspiller	Borgen IL
Josefine	Tyrihjell	Bakspiller	BSF
Hannah	Havnås	Bakspiller, midt	BSF
Karoline	Slorbak Thuen	Linjespiller	BSF
Bessem	Madika	Flerposisjonsspiller, høyre	Eidsvoll IF
Ingrid	Milli	Bakspiller	Eidsvoll Turn
Amalie*	Jensen	Målvakt	Frogner IL
Ingrid Helene	Skregelid	Bakspiller	Frogner IL
Agnes	Kihle Hammeren	Flerposisjonsspiller	Frogner IL
Guro	Bjørke Oppegård	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Silje	Andresen	Bakspiller, høyre	Høland
Malaika	Janjua	Bakspiller	Kløfta
Thea Malene	Waage	Bakspiller, midt	Kløfta
Sigrid	Totlund	Bakspiller, høyre	Nannestad IL
Silje Victoria*	Gundersen	Målvakt	Nannestad IL
Kathalina Josephine	Nunez-Garate	Kantspiller, høyre	Nannestad IL
Emma Sagen	Kahn	Bakspiller	Ull/Kisa
Martine	Mikkelsen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Oda	Gjeisklid	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Selin	Kamburce	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Kathinka	Hovde	Målvakt	Ull/Kisa

\* Etterinnkalt 25.04.2019

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Guro	Ringnes Hoff	Bakspiller	Eidsvoll IF	25.04.19-cup
Anna	Majorsæter Eggum	Kantspiller, venstre	Eidsvoll IF	25.04.19-cup
Kristine	Hosøy	Målvakt	Eidsvoll IF	25.04.19-cup
Nora	Arntzen Bakken	Flerposisjonsspiller	Frogner IL	07.05.19-skadet
Sandra	Bjølverud	Linjespiller	Frogner IL	07.05.19
Tuva Skjedsvold	Johansen	Flerposisjonsspiller	Borgen IL	10.05.19

### Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Nord](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Tone Tveter;

[tonetveter@gmail.com](mailto:tonetveter@gmail.com) mobil; 97715415

med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

**Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.**

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

**Strømmen 24.04.2019**

**Endret 13.05.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere J14-Nord**

Tone Tveter

Malene D. Johansen