

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Indre Østfold.
Denne innkallingen gjelder for samling 7.

Samlingene avholdes i:

Samling 7	UTSATT: 08.04.19 kl.18:30-20:30 NY TID: 06.05.19 kl.19:00-21:00	Eidsberghallen NY HALL: Skiptvedthallen	Overgang og pådragspill
-----------	--	--	---

Følgende klubber er med i gruppen J14 Indre Østfold:

Askim, Degernes, HK Eidsberg, HK Trøgstad-97, Skiptvedt, Spydeberg, Ørje

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mina	Dingstad Jansen	Bakspiller	Askim
Bethina Caroline	Knudsen	Målvakt	Askim
Emma	Berg Jousset	Kantspiller	Askim
Marie	Kolberg	Linjespiller	Askim
Sara Johanne**	Magnussen	Bakspiller	Degernes
Ingrid**	Hagelund Stenstrøm	Bakspiller, høyre	Degernes
Margrethe**	Kjeve	Flerposisjonsspiller	Degernes
Madelen	Homstvedt	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Ida	Løken Aamodt	Bakspiller	HK Eidsberg
Amanda	Jorud	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Karoline	Hagelund	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Tuva Marie	Mørk	Bakspiller	Skiptvet
Vår	Frøland Johansen	Bakspiller	Skiptvet
Caroline	Karlsen	Bakspiller, høyre	Skiptvet
Pernille	Antonsen	Flerposisjonsspiller, venstre	Skiptvet
Marie *	Krog Støten	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Jenny	Ødegård	Kantspiller, høyre	Skiptvet
Monique	Oshaug	Kantspiller, venstre	Skiptvet
Emilie	Levorstad	Bakspiller, midt	Spydeberg
Rikke	Tangen	Bakspiller, høyre	Ørje
Tuva***	Fjeld	Flerposisjonsspiller	Ørje
Hanne	Thingelstad	Målvakt	Ørje

* Ble ikke kalt 08.04.19 grunnet obligatorisk skole, kalles inn på utsatt samling 10.05.19. Medfører at et lag får med seg sju spillere

** Degernes stod ikke på innkallingen og HK Trøgstad spillerne stod innkalt to ganger. Oppdatert 29.04.19

*** Satt inn 06.05.19

Ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Josefine L.	Ekeberg	Bakspiller	HK Trøgstad 97	02.05.19
Alexandra	Olsson	Flerposisjons-spiller	Ørje	05.05.19
Jane Helene	Pettersen	Målvakt	Spydeberg	06.05.19

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Indre Østfold](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.
Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Morten Børresen;
mobo@fredrikstad.kommune.no mobil; 40871191
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 22.03.2019

Endret 06.05.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Indre Østfold
Morten Børresen
Stine Johansen