

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Nord.
Denne innkallingen gjelder for samling 6.

Samlingene avholdes i:

Samling 6	15.03.2019 kl.18:00-20:00	Frognerhallen bane 3	Duellspill
-----------	---------------------------	----------------------	----------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Nord:

Fet, Gjerdrum, Fjellhammer, Frogner, Kjelsås, Sørumsand, Vålerenga og Ull/Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elias	Bakken-Løvaas	Bakspiller, høyre	Fet IL
Erik	Sæthre	Målvakt	Fet IL
Oskar	Hellum Reppen	Målvakt	Fjellhammer IL
Daniel	Ryengen Ny	Linjespiller	Fjellhammer IL
Eirik	Svendby Otervik	Målvakt	Fjellhammer IL
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer IL
Ruben	Sandberg	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Arni	Bergur Sigurbergsson	Bakspiller	Fjellhammer IL
Aleksander	Halle Bekkebråten	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås IL
Hogne Hellebø	Steinheim	Linjespiller	Kjelsås IL
Joakim	Solberg	Bakspiller	Kjelsås IL
Victor	Halvorsen	Bakspiller	Kjelsås IL
William	Vistung	Målvakt	Kjelsås IL
Tobias	Fors	Flerposisjonsspiller, høyre	Sørumsand IF
Lukas Strøm	Eriksen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Birk	Nossen	Bakspiller	Vålerenga
Syver	Stavne Synnes	Flerposisjonsspiller, venstre	Vålerenga

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Christian Andre	Skogheim	Bakspiller	Gjerdrum Håndball	11.03.19
Jesper	Hoggen-Wold	Bakspiller	Vålerenga	11.03.19
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller	Fjellhammer IL	15.03.19
Oliver	Rakeie Vasholmen	Kantspiller, høyre	Frogner IL	15.03.19
Magnus	Kvebek	Bakspiller	Fjellhammer IL	15.03.19

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Nord](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.
Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnar Sveinsson;
arnarsveinsson@hotmail.com mobil; 46887203
med kopi til nhf.ron@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 27.02.2019

Endret 15.03.2019

Vennlig hilsen / Regards

NHF Region Øst

Mob: +47 66 94 16 53

E-mail: nhf.ron@handball.no

Nettside: handball.no – [Region Øst](#)

Trenere G14-Nord

Adrian Salihu

Arnar Sveinsson