

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Østfold Nord.

Denne innkallingen gjelder for samling 5.

Samlingene avholdes i:

Samling 5	21.01.19 kl.19:00-21:00	Skjeberghallen B	Sperreteknikk
-----------	-------------------------	------------------	-------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Østfold Nord:

Gresvik, HK Herulf Moss, Lervik, Sarpsborg, Son, Tune, Tvetter

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Karoline	Hansen	Fleposisjonsspiller	HK Herulf Moss
Marte	Krokdal	Målvakt	HK Herulf Moss
Nora	Hjelkrem	Flersposisjonsspiller	HK Herulf Moss
Sara	Roelofsen	Bakspiller	HK Herulf Moss
Elina Bernås	Sundvall	Bakspiller	Lervik IF
Adea*	Jashari	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Emma Linnea	Bøe Skarpnord	Bakspiller	Sarpsborg IL
Maria	Kaugerud Pettersen	Flersposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Marthe	Kraft Johannessen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Sarah	Mathisen	Målvakt	Sarpsborg IL
Mia	Rusaas Hedmann	Kantspiller, venstre	Son
Nora	Nybjerken Haug	Linjespiller	Son
Thea Louise	Mølle	Målvakt	Son
Andrea Marie	Wernersen Høydahl	Bakspiller	Tune IL
Leah	Solbrekke	Flersposisjonsspiller	Tune IL
Mina	Titlestad	Bakspiller	Tune IL
Rikke	Ramberg	Kantspiller	Tune IL
Emma	B. Normann	Linjespiller	Tvetter HK
Sarah	H. Hansen	Bakspiller, midt	Tvetter HK
Silje Marie	Haglund	Målvakt	Tvetter HK
Synne	J.L. Eriksen	Bakspiller	Tvetter HK

* Satt inn 07.01.2019

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Tyra	Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL	06.01.19
Synne	Håland	Bakspiller	Lervik IF	20.01.19
Emma Aleksandra	Finsrud	Bakspiller	Gresvik IF	21.01.19
Celine	Sperlin Olsen	Bakspiller	Gresvik IF	21.01.19
Alena	Bunes Johansen	Kantspiller, høyre	Gresvik IF	21.01.19

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Østfold Nord](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Jon Runar Pettersen;

jon.pettersen@europris.no mobil; 90938090
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 04.01.2019

Endret 21.01.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Østfold Nord

Cecilie Jensen

Jon Runar Pettersen